



ZERTIFIKAT

Frau Karin Wischmann-Schoofs

geb. am 17.01.1961

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Kursleiterin für Beckenbodengymnastik

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 24 Unterrichtseinheiten. Es fand die Einweisung in das standardisierte Programm - Beckenbodengymnastik - der AHAB-Akademie statt. Gemäß Leitfaden Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der Paragraphen 20 und 20a SGB V) trägt es zur Realisierung der Kernziele im Gesundheitssport bei.

Module der Ausbildung:

- Der Beckenboden
- Anatomische Grundlagen
- Beckenbodenschwäche und Erkrankungen
- Schwangerschaft und Geburt
- Ziele & Zielgruppen
- Aufbau einer Stunde in der Beckenbodengymnastik
- Stundenbilder und Übungskatalog

Berlin, 23.11.2020

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie





AHAB-Akademie

Menschen gesünder machen!

NACHWEIS §20

KONZEPT-EINWEISUNG

Frau Karin Wischmann-Schoofs

geb. am 17.01.1961

Einweisung in das Präventionskurskonzept



Beckenbodengymnastik

Die Einweisung in das nach § 20 Abs. 1 SGB V geprüfte Präventionskurskonzept – Beckenbodengymnastik - wurde erfolgreich absolviert.

- Handlungsfeld: Bewegung
- Präventionsprinzip: Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme
- Konzept-Inhaber: AHAB-Akademie GmbH
- Konzept-ID: 20180731-V7811

Berlin, 23.11.2020

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Grünauer Straße 3 ■ 12557 Berlin ■ Tel. +49 030 9860 1997 0 ■ info@ahab-akademie.de