



Mein Turnverein

Styrumer Turnverein von 1880 e.V.

Gymnastik

Dodgeball

Handball

Hip Hop

Jedermannsport

Jiu Jitsu

Luta Livre

Leichtathletik

Line Dance

Präventionskurse

Tischtennis

Triathlon

Turnen

ZUMBA®

Liebe Vereinsmitglieder,

der Sportbetrieb in unserem Verein läuft auch in diesem Frühjahr wieder auf Hochtouren. Dank des großen Engagements unserer Übungsleiterinnen und Übungsleiter können wir einen langsamen, aber stetigen Anstieg unserer Mitgliederzahlen verzeichnen. Ein herzliches Dankeschön an alle Übungsleiter, Helfer und Ehrenamtlichen, die hierfür Woche für Woche ihr Bestes geben.

Viele Aktivitäten innerhalb, aber auch außerhalb der Turnhalle zeigen, wie lebendig unser Vereinsleben ist - nicht nur sportlich, sondern auch bei zahlreichen gemeinsamen Unternehmungen. All dies ist wertvolle Werbung für unseren Verein, auf die wir nicht verzichten möchten.

Um diese positive Entwicklung weiter voranzutreiben, suchen wir weiterhin engagierte Mitglieder, die uns unterstützen.

Der Verein braucht euch.

Aus der Vereinsfamilie

Geburtstage

Geburtstag	Nachname	Vorname	Alter
05.06.1944	Bechert	Dagmar	82
05.06.1945	Grawenhoff	Ellen	81
07.06.1976	Hilgenstock	Silke	50
07.06.1946	Becks	Bernd	80
08.06.1937	Marx	Karl	89
08.06.1956	Alex	Uwe	70
09.06.1944	Herdick	Marianne	82
10.06.1961	Staniura	Eduard	65
13.06.1956	Üink	Wilhelm	70
17.06.1942	Kretz	Brigitte	84
18.06.1942	Moll	Ingrid	84
20.06.1935	Buchwald	Horst	91
24.06.1939	Sichler	Franz	87
25.06.1976	Klehr	Silke	50
30.06.1956	Braun	Annegret	70
02.07.1946	Filipiak	Mathilde	80
07.07.1941	Schultz	Christel	85
07.07.1940	Mestriner	Gisela	86
08.07.1945	Adamiak	Annelie	81
11.07.1940	Meidler	Renate	86
11.07.1951	Koch	Ingeborg	75
15.07.1945	Losemann	Dagmar	81
22.07.1956	Neugebauer	Gerd	70
23.07.1951	Marianczyk	Ursula	75
29.07.1938	Saxowski	Karl-Adolf	88
03.08.1966	Dentgen	Susanne	60
05.08.1940	Potyka	Dieter	86
05.08.1939	Brüggemann	Martha	87
07.08.1951	Ziefuss	Rosemarie	75
10.08.1943	Potyka	Brigitte	83
16.08.1966	Matulla	Antje	60
18.08.1951	Pils	Wolfgang	75
21.08.1966	van der Sand	Claudia	60
24.08.1944	Dinstuhl	Marlene	82
30.08.1976	Funke	Birgit	50



Herzlichen Glückwunsch allen Geburtstag-
kindern, bitte bleibt gesund!

Nachruf auf Helga Wiek

Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von unserem Ehrenmitglied Helga Wiek, die nur wenige Tage vor ihrem 100. Geburtstag verstorben ist. Seit 1945 war sie Mitglied unseres Vereins – 81 Jahre, in denen sie den Styrumer TV geprägt hat wie nur wenige.

Als engagierte Handballerin, Prellballspielerin und Leichtathletin feierte sie zahlreiche Rheinische Meisterschaften und auch Erfolge auf Bundesebene. Ihr Einsatz, ihre Disziplin und ihr Teamgeist machten sie zu einer geschätzten Sportlerin und zu einem Vorbild für viele Generationen. Bis ins hohe Alter blieb Helga dem Vereinsleben eng verbunden und un-

terstützte den Styrumer Turnverein. Besonders der Kontakt zu den Diens- tagsfrauen war ihr ein Herzensanliegen – getragen von Freundschaft, Wertschätzung und ihrem unermüdlichen Engagement.

Mit Helga verlieren wir eine Persönlichkeit, die unseren Verein über Jahrzehnte hinweg bereichert und mitgestaltet hat. Ihr Wirken, ihre Herzlichkeit und ihre beeindruckende Lebensleistung bleiben unvergessen. Unser tiefes Mitgefühl gilt ihrer Familie und allen, die ihr nahestanden. Wir werden Helga in dankbarer und lebendiger Erinnerung behalten.

Der Vorstand



Saisoneröffnung im Sportpark – die Dodgeball-Abteilung des Styrumer TV stellt sich vor

Am Samstag, dem 25. April, wurde im Sportpark offiziell die neue Saison eröffnet. In diesem Rahmen präsentierte sich auch unsere Dodgeball Abteilung – eine moderne, deutlich dynamischere Variante des klassischen Völkerballs.

Übungsleiterin Melanie Käpple, selbst langjährige Spielerin, stellte den Sport sowie die wichtigsten Regeln vor. Anschließend konnten die zahlreich anwesenden Jugendlichen Dodgeball direkt selbst ausprobieren. Angeboten wurden neben der Vorführung der Abteilung auch

- ein gemeinsames Spiel mit den anwesenden Jugendlichen
- Zielwerfen und
- Messungen der Wurfgeschwindigkeit

Alle Angebote wurden begeistert angenommen. Die Jugendlichen waren schnell aktiv und hatten sichtlich Spaß daran, diesen intensiven Powersport kennenzulernen.

Ein besonderer Dank gilt unserer Dodgeball Abteilung, die den Styrumer TV an diesem Tag mit großem Engagement und viel Energie vertreten hat

Zu unserem neuen Dodgeball Angebot hat auch die WAZ in der Ausgabe vom 11.5.2026 reagiert und einen großen Bericht veröffentlicht.





Unser Bauvorhaben – es geht sichtbar voran

Viele haben es bereits bemerkt: Unsere Anlage entwickelt sich weiter. Die Modernisierung und Sanierung unserer Sportanlage, die aus Fördermitteln des Landes NRW sowie der Leonhard-Stinnes-Stiftung realisiert wird, steht kurz vor dem Abschluss. Die meisten Arbeiten sind erfolgreich erledigt, nur wenige Restarbeiten stehen noch aus. Der notwendige Fluchtweg aus dem Obergeschoss des Studios befindet sich aktuell zur Genehmigung bei der Stadt. Auch die noch offenen Nacharbeiten und Reklamationen sind bereits besprochen und werden in den kommenden Wochen abgearbeitet.

Schon jetzt zeigt sich: Die Maßnahmen haben die gesamte Anlage deutlich aufgewertet. Dieses positive Feedback haben uns bereits zahlreiche Mitglieder bestätigt. Zum Schutz vor Vandalismus und Diebstahl haben wir im Rahmen des Bauvorhabens auch die Videoüberwachung unserer Anlage erneuert. In den kommenden Wochen wird das System in Betrieb gehen. Die Überwachung erfolgt ausschließlich im Außenbereich sowie im modernisierten Durchgang im Innenbereich.

Happy Birthday, Ragunathan!

Am 16. Mai feierte Ragu mit rund 200 Gästen seinen 70. Geburtstag – ein Fest wie im großen Kino, in beeindruckender Atmosphäre und ganz nach tamilischer Tradition. Verwandte aus vielen Teilen der Welt waren angereist, und auch wir als Volleyballtruppe unseres Vereins durften dabei sein.

Mit sichtbarem Stolz nahm Ragu die zahlreichen Glückwünsche entgegen, in denen sein Lebensweg und sein Wirken gewürdigt wurden. Und dieser Weg war alles andere als leicht:

In jungen Jahren aus Sri Lanka nach Deutschland geflohen, musste er sich hier eine neue Existenz aus dem Nichts aufbauen – was ihm mit seiner heutigen Firma außerordentlich erfolgreich gelungen ist.

Wir behaupten mit einem Augenzwinkern, dass seine frühe Mitgliedschaft in unserem Verein dabei sicher nicht geschadet hat. In unserer Freitagsguppe fühlte er sich stets zuhause,

akzeptiert und anerkannt. Mit dieser Überzeugung hat er auch zwei weitere Freunde mit tamilischen Wurzeln für unsere Volleyballrunde gewinnen können.

Ragus Geburtstagsfeier brachte Menschen aus unterschiedlichen Ländern und Kulturkreisen zusammen – so wie wir es auch als NRW Migrationsstützpunkt in unserem Verein leben. Gegenseitige Akzeptanz und Anerkennung sind der Schlüssel, um voneinander zu lernen und friedvoll miteinander zu feiern. Genau das haben wir an diesem Abend erlebt.

Wir wünschen Ragu und seiner großen Familie eine gute, gesunde Zukunft und danken herzlich für diese unvergessliche Feier – und ebenso für die großzügige Geldspende, die er unserem Verein überreicht hat.

Vielen Dank und ein herzliches Glück Auf! Deine Volleyballer



Unser Sportbetrieb

Luta Livre wächst weiter

Der Bereich Luta Livre (brasilianisches Jiu-Jitsu) hat sich in den vergangenen Monaten äußerst positiv entwickelt. Für unsere Jiu Jitsu Abteilung wurden neue Matten angeschafft, sodass die bisherigen Bodenmatten nun im Luta Livre Training eingesetzt werden können.

Das Training der Bodenkämpfer findet in unserem Mehrzweckraum über dem Studio statt. Das sorgt nicht nur für optimale Trainingsbedingungen, sondern führt gleichzeitig zu einer deutlich effizienteren Nutzung unserer Räumlichkeiten.

Neben den regulären Trainingszeiten am Nachmittag und Abend gibt es inzwischen auch mehrere Angebote in den Morgenstunden – ideal für Mitglieder im Schichtbetrieb oder alle, die früh aktiv in den Tag starten möchten.

Dodgeball

Das ist Völkerball 2.0 – Dodgeball beim STV

Unter der Leitung von Melanie Käpple wächst unsere Dodgeball Gruppe derzeit rasant. Montagabends wird in der Zastrowstraße mit viel Energie gespielt, ausgewichen, gekämpft und natürlich auch „abgeschossen“.

Der große Unterschied zum klassischen Völkerball von früher: Es spielen 6 gegen 6, und das mit gleichzeitig fünf Bällen. Das sorgt für ein extrem actionreiches, schnelles und taktisches Spiel – echtes Völkerball 2.0.

Gemeinsam mit der Universität Duisburg Essen, an der wir einen offiziellen Kurs anbieten, hoffen wir, die Abteilung weiter auszubauen. Mittelfristig ist zudem geplant, eine eigene Jugendmannschaft aufzubauen.

Kinderturnen

Auch hier verzeichnen wir regen Zuwachs. Die Kinder haben viel Spaß und zeigen entsprechendes Engagement.

Zusätzlich haben wir ein neues Angebot für unsere Kleinsten: Seit wenigen Wochen gibt es ein Eltern Kind Turnen für Kinder im Kita Alter. Dieses Angebot wird bereits sehr gut angenommen und bereitet sowohl den Kindern als auch den Eltern große Freude.

Hip Hop

Leider muss die Übungsleiterin aus persönlichen Gründen die Übungsstunden reduzieren. Daher entfällt eine von 2 Übungseinheiten. Hier suchen wir einen Ersatz, der die Stunden auffangen kann.

ELE Triathlon Gladbeck 2026

Am 10. Mai 2026 fand der 37. ELE-Triathlon des SV Gladbeck 13 statt. Für fünf Styrumer Athleten bedeutete dies den Saisonauftakt für die Triathlon-Saison. Lukas Kagermeier, Gerd Neugebauer und Thorsten Schüler gingen über die Volksdistanz an den Start (500m Schwimmen, 22km Radfahren und 5km Laufen).

Das Vater-Sohn Duo, Frank und Jonas Lichtenberger, starteten beim Kurztriathlon (1000m Schwimmen, 38,5km Radfahren und 10km Laufen).

Nachfolgend die Zeiten der einzelnen Disziplinen. Die Wechselzeiten sind in der Radzeit inkludiert.

	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
21. Kagermeier, Lukas M30 3.	00:08:52	00:39:50	00:15:24	01:04:06
52. Schüler, Thorsten M40 6.	00:08:34	00:41:26	00:20:16	01:10:16
129. Neugebauer, Gerd M70 1.	00:11:48	00:43:29	00:24:28	01:19:46
39. Lichtenberger, Jonas M25 4.	00:18:44	01:05:39	00:45:39	02:10:03
92. Lichtenberger, Frank M60 6.	00:21:47	01:16:06	00:51:24	02:29:18

Vorschau: Sommerfest 2026

Wie in den vergangenen Jahren möchten wir auch in diesem Jahr wieder ein Sommerfest auf unserem Vereinsgelände feiern. Der Termin steht bereits fest: Am 28. Juni 2026 laden wir euch herzlich dazu ein.

Mit Vorführungen und Mitmachangeboten möchten wir einen lebendigen Querschnitt durch unseren Sportbetrieb zeigen. Kinder wie Erwachsene haben dabei die Gelegenheit, ihre sportlichen Fähigkeiten zu präsentieren und Neues auszuprobieren.

Natürlich wird auch wieder bestens für das leibliche Wohl gesorgt sein – und wir hoffen auf strahlendes Sommerwetter, das diesen Tag perfekt abrundet.

Merkt euch den Termin vor. Wir freuen uns auf euch – und bringt gern Eltern, Geschwister, Großeltern und Freunde mit!

Ruhezeit in den Sommerferien

In der Zeit vom 10. August bis zum 30. August ist unsere Vereinsanlage komplett geschlossen. In dieser Zeit werden notwendige Reinigungsarbeiten, Sanierungsarbeiten etc. durchgeführt. Die Geschäftsstelle ist ebenfalls nicht besetzt.

Vorschau: Vereinswandertag 2026

Auch in diesem Jahr haben Hedwig und Bernd Heßeler wieder die Organisation unserer traditionellen Vereinswanderung übernommen.

Vereinswanderung des Styrumer TV

zur „WASSERWELT DUISBURG“

am Samstag, den 06. Juni 2026



Liebe Vereinsmitglieder*innen, auch in diesem Jahr möchten wir wieder gerne mit Euch wandern 😊. Ziel ist die „Wasserwelt Duisburg“. Nach der Anreise mit Bahn und Bus werden wir ab ca. 09:45 Uhr die Vielfältigkeit dieses tollen Reviers erkunden können.

Unterwegs stärken wir uns beim traditionellen, geselligen Picknick.

Gegen 17:00 Uhr geht's wieder mit Bus und Bahn Richtung Mülheim-Styrum.

Hier einige Eckdaten:

Treffen Bahnhof Mülheim-Styrum 09:00 Uhr

Ankunft Bahnhof Mülheim-Styrum 17:45 Uhr

- **Kosten** pro Person für die Bahnfahrt: ca. € 10 (bei Fahrtantritt zu bezahlen)
(wer eigene Fahrkarte nutzt,
bitte vorab kurze Info an uns!)

Für unser buntes Picknick sorgt bitte jeder kreativ selbst !

Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen unter Email-Adresse: hedwig-hesseler@gmx.de oder telefonisch unter Handy 01517-2102944.
=> **Anmeldeschluss ist der 01. Juni 2026.**

Auf eine abwechslungsreiche und gesellige Vereins-Wanderung mit Euch freuen sich

Hedwig und Bernd Heßeler

Wir suchen neue Übungsleiterinnen und Übungsleiter

Die Suche nach neuen Übungsleitern gestaltet sich zunehmend schwierig. Aktuell stemmen zu wenige freiwillige Übungsleiter und Helfer unser umfangreiches Sportangebot. Ohne zusätzliche Unterstützung – insbesondere durch Springer, Helfer und neue Übungsleiter – lässt sich dieses Niveau langfristig kaum aufrechterhalten.

Deshalb möchten wir in den kommenden Wochen verstärkt nach engagierten Freiwilligen suchen, die bereit sind, sich im Sinne der Gemeinschaft zum Übungsleiter ausbilden zu lassen.

Wer Interesse hat, sich in unserem Verein einzubringen und aktiv mitzugestalten, ist herzlich eingeladen, sich bei uns zu melden.

Ebenso sind wir auf der Suche nach helfenden Händen, die uns abseits des Sportbetriebs unterstützen. Ob bei kleineren Reparaturen, in der Öffentlichkeitsarbeit, bei der Spendenakquise oder in vielen anderen Bereichen – jede Unterstützung hilft uns enorm und stärkt unseren Verein.

Termine - Bitte vormerken!!

Termine in der zweiten Jahreshälfte 2026

- 2. Oktober 2026 – Socken Disco
- 11. Oktober 2026 – Straßenlauf
- 15. November 2026 – Gedenk- und Ehrentag
- Nov. 1. Hilfekurs für ÜL und Helfer
- 21. Dezember-6. Januar 2027 – Winterschließzeit

Styrumer Turnverein von 1880 e. V.

Geschäftsstelle Neustadtstraße 118 · 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 3779784

Fax 0208 - 62060519

Di. und Do. 9:30 - 11:30 Uhr

www.styrumertv.de

Email: info@styrumertv.de



Abschlag verdoppelt? Jetzt wechseln.



**SICHER UND BEQUEM:
UNSER WECHSEL-SERVICE**



medl
mein Stadtwerk

JETZT WECHSELN

**Du willst faire Stromtarife und Top-Service?
Dann wechsel jetzt zu Grünstrom von
medl aus Mülheim an der Ruhr! Mehr Infos
unter 0208 4501 333 oder www.medl.de**

LEO BELTING

Das Autohaus.



Service



ŠKODA



Service

Wir sind für Sie da

Ihr Service-Partner ganz in Ihrer Nähe.
Unsere Werkstatt ist für Sie vollumfänglich
geöffnet.



www.leo-belting.de