



Mein Turnverein

Styrumer Turnverein von 1880 e.V.

Gymnastik

Handball

Hip Hop

Jedermannsport

Jiu Jitsu

Leichtathletik

Line Dance

Präventionskurse

Tischtennis

Triathlon

Turnen

ZUMBA®

Liebe Vereinsmitglieder

Am 09.03. hat unsere Mitgliederversammlung zum Wirtschaftsjahr 2024 stattgefunden: der alte Vorstand wurde entlassen und der neue gewählt. Über die Veränderungen berichten wir in dieser Zeitung.

Während uns unsere Baumaßnahme „Moderne Sportstätten 2022“ in den letzten Jahren stark beanspruchte, müssen wir uns jetzt wieder auf unseren Sportbetrieb konzentrieren, um mit frischen Kräften unser Angebot zu erweitern und neue Mitglieder zu gewinnen.

Wir wünschen Euch einen erholsamen und sonnigen Frühling, und dabei vor allem: bleibt gesund oder werdet es bald wieder!

Der Vorstand

Aus der Vereinsfamilie

Geburtstage

14. 03.	Raspl Helmut	87
16. 03.	Brink Silke	60
18. 03.	Moll Manfred	82
22. 03.	Horn Klaus	86
27. 03.	Monheim Tanja	50
02. 04.	Prattes Annette	65
04. 04.	Wichert Herbert	86
20. 04.	Einig Renate	83
25. 04.	Kumschlies Alfred	83
25. 04.	Teupe Vera	85
28. 04.	März Peter	70
28. 04.	Rauser Anita	70
02. 05.	Wellershaus Elfi	82
02. 05.	Wiek Helga	99
07. 05.	Nass Gabriele	75
13. 05.	Althoff Angelika	84
14. 05.	Schmitz Gisela	87
16. 05.	Douvern Ilse	87
20. 05.	Doberstein Wilfried	86
26. 05.	Kornfeld Edith	84



Herzlichen Glückwunsch

Unsere Jubilare 2025

In diesem Jahr feiern folgende Mitglieder ein rundes Jubiläum:

15 Jahre

Felix Roberding
Frank Lichtenberger

40 Jahre

Helene Teichert
Silke Matthäus
Britta Hansen

60 Jahre

Brigitte Paashaus
Martha Brüggemann
Wolfgang Pils

25 Jahre

Wilhelm Hoffmann
Petros Sarantopoulos
Simon Graeber

50 Jahre

Mathilde Filipiak
Tim Holtmann
Horst Kleibrink

65 Jahre

Manfred Overhoff

Die Vereinsfamilie gratuliert den Jubilaren, die zusätzlich zum Ehrentag – voraussichtlich am 16.11.2025 - eingeladen werden, um im angemessenen Rahmen für die erwiesene Treue zu unserem Verein geehrt zu werden. Die Jubilare erhalten rechtzeitig ihre persönliche Einladung – und Verwandte, Freunde oder Sportkameraden sind dazu herzlich willkommen. Bitte blockiert den Termin und seid dabei!

Mitgliederversammlung 2025

Die Mitgliederversammlung fand am 09.03.2025 mit 38 Teilnehmern statt und begann mit einer Schweigeminute im Gedenken an die im Berichtsjahr verstorbenen Vereinsmitglieder

Elsbeth Heitmann, Udo Holtmann, Gertrud Janik und Sopia Beinert.

Nach Annahme der ordnungsgemäßen Einladung sowie der Genehmigung der Tagesordnung und des letztjährigen Protokolls berichtete der geschäftsführende Vorstand über seine Herausforderungen im Jahr 2024. Hier einige wesentliche Auszüge:

- Die Mitgliederentwicklung blieb im Niveau der Vorjahre, die von Corona geprägt war.
- Unser Sanierungs- und Modernisierungsprojekt ist praktisch abgeschlossen
- im Wesentlichen fehlt noch die Endabnahme durch die Stadt Mülheim
- Kosten für die Ausstattungen der modernisierten und sanierten Vereinsräume konnten dank Rücklagen und Spenden so abgedeckt werden, dass sich der Jahreshaushalt ausgeglichen stellt.
- Unsere Übungsleiter/innen haben mit hohem Engagement übers Jahr

ca. 3.000 Sportstunden mit rd. 40 unterschiedlichen Sportmöglichkeiten angeboten. Eine tolle Leistung, die durch den Mangel an Übungsleiter/innen forciert wird.

- Dank ging an Tanja Westhöfer-Häde, die kommissarisch mit Sabine Kloß und Brigitte Paashaus die Aufgaben des fehlenden Sportwarts bestens wahrgenommen hat.
- Mit Blick nach vorne sieht der Vorstand die Weichen gestellt, das Kerngeschäft – den Sportbetrieb – verstärkt in den Fokus zu nehmen, um die Zukunft in eigenen Sportstätten weiter zu beleben. Hier schmerzt insbesondere, dass wir im Tischtennis und auch im Handball keine Mannschaften mehr aufstellen können.

Nach dem Bericht der Kassenprüfer Manfred Moll und Daniela Heimann folgte die Versammlung der Empfehlung, den Vorstand zu entlasten.

Als Ergebnis der durchgeführten Wahlen setzt sich der Vorstand wie folgt neu zusammen:

Geschäftsf. Vorstand

Walter Grawenhoff	1.Vorsitzender
Achim Schmitz	2.Vorsitzender und Geschäftsführer
Daniela Heimann	Kassenwartin
Patrick Cole	

Sportwart (kommissarisch)

Erweiterter Vorstand

Brigitte Paashaus	Abt.-Leiterin Leichtathletik
Sabine Kloß	Abt.- Leiterin Jiu Jitsu
Tanja Westhöfer-Häde	Turnen
Dieter Schwoll	Abt.- Leiter Triathlon
Wolfgang Paashaus	Pressewart

Jugendvertreter

Felix Robberding

Ehrenrat

Friedhelm Augustynak	Klaus Munzel
Alfred Kumschlies	Michaela Schmidt
Felix Robberding	

Beauftragte

Achim Schmitz	Integration, Datenschutz
Tanja Westhöfer-Häde	Frauenbeauftragte

WEB-Master
Alfred Kumschlies

Homepage, Flyer, Vereinszeitung

**Kassenprüfer 2025
2026**

Friedhelm Körner und Bernd Heßeler
Bernd Heßeler und Klaus Munzel

Vielen Dank!

Nach vielen Jahren aktiver Mitarbeit im Vorstand haben Wilhelm Hoffmann und Dagmar Bechert auf eigenen Wunsch nicht mehr kandidiert. Die Versammlung akzeptierte die persönlich begründeten Entscheidungen und dankte umso mehr beiden Mitgliedern für die über Jahrzehnte bewiesene Treue und Unterstützung.



Der neue geschäftsf. Vorstand: Walter, Daniela, Achim



Der neue Ehrenrat: Friedhelm, Michaela, Klaus, Alfred

Patrick Cole will uns als Sportwart unterstützen und stellt sich vor:

mein Name ist Patrick Cole und ich freue mich, mich als neuer potentieller Sportwart (oder aktives Vereinsmitglied) vorzustellen. Ich bin ehemaliger Basketballspieler mit Erfahrung in Vereinsarbeit (Basket Duisburg, CVJM, Lions Club).

Seit über 15 Jahren Personal Trainer mit eigenem Studio in Duisburg-Zentrum.

- o Betreuung von Sportlern im Athletiktraining.
- o Koordination & Bewegungstraining für Kita-Kinder.
- o Firmenfitness für Unternehmen wie Trivago, Vodafone, Vonovia und Bayer.

Kürzlich nach Mülheim-Styrum gezogen und motiviert, den Sportbereich aktiv mitzugestalten. Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit!



Unsere neue Kassenwartin Daniela Heimann stellt sich vor

Ich heiße Daniela Heimann und bin 45 Jahre alt.



Meine Töchter sind im STV bei „Le Parkour“ und im Miniturnen unterwegs, ich selbst bin meist beim Laufftreff mit Tanja anzutreffen.

Beruflich bin ich im Controlling eines Industrieunternehmens angestellt und meine Freizeit fülle ich gerne mit ehrenamtlichen Aufgaben.

Im STV habe ich mich zuletzt als Kassenprüferin eingebracht. Es lag daher auf der Hand, nun die Aufgabe des Kassenwartes zu übernehmen.

Ich freue mich darauf, zukünftig die Arbeit im Vorstand mitzugestalten.“

Wilhelm Hoffmann – unser neues Ehrenmitglied

Unser Ehrenmitglied Herbert Holtmann schlug auf der Mitgliederversammlung vom 09.03.2025 den versammelten Mitgliedern vor, Wilhelm Hoffmann zum Ehrenmitglied zu ernennen.

Herbert begründete seinen Antrag mit dem herausragenden Einsatz, den Wilhelm zum Vorteil unseres Vereins über viele Jahre erbracht hat – nicht nur in seiner Vorstandsfunktion als Kassenwart sondern auch im handwerklichen Einsatz bei unserem Bauprojekt oder als Kümmerer für jedwede Schäden oder Mängel an unserer Vereinsanlage.

Die Versammlung folgte dem Vorschlag von Herbert und verlieh Wilhelm einstimmig die Ehrenmitgliedschaft.



Bericht über den Yoga- und Entspannungsworkshop

Am Samstag, den 25. Januar fand in unserem Verein ein dreistündiger Workshop zum Thema „Yoga und Entspannung“ statt. Unter der Leitung unserer Yogalehrerin Gabi Steuer hatten die Teilnehmenden die Möglichkeit, verschiedene Yogastile sowie Atemübungen und Entspannungsverfahren kennenzulernen.

Die unterschiedlichen Übungen wurden jeweils von Hintergrundinformationen hinsichtlich der Wirksamkeit begleitet. So wurde den Teilnehmenden ein Einblick in die Vielfalt der Praxis gegeben und sie konnten die jeweiligen Vorteile und Schwerpunkte der Stile entdecken.

Begleitend wurden verschiedene den Körper aktivierende und den Geist beruhigende Atemübungen vorgestellt.

Die Teilnehmenden lernten z.B. Techniken wie die Bauchatmung und die Wechselatmung, die sie in ihren Alltag integrieren können, um Stress abzubauen und mehr Achtsamkeit zu entwickeln. Angeleitete Entspannungsverfahren machten den Vormittag komplett.

Das Feedback zum Abschluss war durchweg positiv. Viele äußerten, dass sie sich nach dem Workshop erfrischt und innerlich ausgeglichen fühlten. Fortsetzung erwünscht!

Gabi Steuer



Allgemeine Informationen

Gärtnerarbeiten

Über viele Jahre hat Jürgen Reich unsere Rasenflächen gemäht und die Grünanlage in Ordnung gehalten. Auf eigenen Wunsch hat er uns gebeten, ihn ab dem 01.01.2025 aus diesen Pflichten zu entlassen. Wir haben diesen Wunsch angenommen und danken Jürgen auch auf diesem Weg für seine Dienste für und in unserem Verein.

Vielen Dank Jürgen und alles Gute für die Zukunft!

Wir sind mit Gärtnern in der Diskussion, die Pflege unserer Grünanlage professionell zu übernehmen.

Altholz in unserer Festtagseiche

In den nächsten Wochen wird eine Fachfirma das Altholz aus unserer „Festtagseiche“ entfernen und bedingt auch die ausladenden Äste einkürzen. Damit wird u.a. der Gefahr durch herabfallende Äste vorgebeugt. Eine weitergehende Kronenbehandlung oder das gänzliche Fällen der Eiche – so wie es unsere Nachbarn wünschen - hat das zuständige Amt der Stadt Mülheim abgelehnt.

Neue Schlösser – neue Schlüssel

Im Zuge unseres Bauprojektes haben wir zusätzliche Türen und Tore erhalten. Als Folge muss die Schlüsselordnung überarbeitet werden, damit jeder Funktionsträger mit möglichst wenigen Schlüsseln Zutritt zu allen Räumen erhält, die er für seine Aufgabe begehen muss. So erwarten wir in einigen Wochen einen entsprechenden Schlüsseltausch. Die Einzelheiten dazu werden wir rechtzeitig bekanntgeben.

Vereinswanderung

Hedwig und Bernd Heßeler sind auch in diesem Jahr bereit, die Vereinswanderung zu organisieren. Unter Berücksichtigung der zeitlichen Zwänge wird die Wanderung Ende Juli 2025 stattfinden. Alle Details werden wir spätestens in der Vereinszeitung bekanntgeben, die Anfang Juni 2025 erscheinen wird.

Unser Sommerfest 2025

In diesem Jahr besteht unser Verein 145 Jahre - ein Jubiläum, das wir im Rahmen unseres traditionellen Sommerfestes am 17. Mai 2025 feiern möchten. Ein Arbeitskreis unter Leitung von Sabine Kloß arbeitet bereits an der Planung, dem Programm und den notwendigen Formalitäten. Es soll ein würdiges Fest werden, das den besonderen Anlass des Vereinsjubiläums deutlich macht. Hierzu sind alle Ideen und Vorschläge gefragt – insbesondere auch aus der Vereinsgemeinschaft. Deshalb spricht Sabine an – sie freut sich auf Eure Anregungen. Und genau so wichtig: blockiert den 17. Mai in Eurem Kalender, damit Ihr unsere Feier nicht verpasst.

Neujahrsempfang

Am 18. Januar trafen sich unsere ÜL, Helfer und Angestellten mit dem Vorstand, um bei Glühwein und Bratwurst im Brötchen auf der Terrasse das neue Sportjahr einzuläuten. Besonders schön war es in der Runde, auch ein paar unserer neuen und jungen ÜL und Helfer begrüßen und kennenlernen zu dürfen. Neben Gesprächen über Kursangebote und den neuen Gegebenheiten durch den Umbau gab es aber auch Platz für nette persönliche Gespräche untereinander. An diesem Tag durften wir den Rahmen außerdem nutzen, um Brigitte Paashaus - über die Aktion „Ehrenamt überrascht“ initiiert vom Landessportbund - unsere Wertschätzung auszudrücken. Mit einem kleinen Geschenk konnten wir uns für ihre langjährige Arbeit im Verein bedanken. Da alle Beteiligten „dichtgehalten haben“ ist uns die Überraschung auch gelungen!

Tanja



Termine - Bitte vormerken!!

Sommerfest und Tag der offenen Türe	17.05.2025
Vereinswandertag geplant	26.07.2025
Gedenk- und Ehrentag	16.11.2025

Schließzeiten:

Sommerschließzeit	12.07. bis 03.08.25
Winterschließzeit 2025/26	20.12. bis 04.01.2026
Geschäftsstelle und Sportanlage geschlossen	

Styrumer Turnverein von 1880 e. V.

Geschäftsstelle Neustadtstraße 118 · 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 3779784

Di. und Do. 9:30 - 11:30 Uhr

www.styrumertv.de

Fax 0208 - 62060519

Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

Email: info@styrumertv.de

WAS WÄRE
UNSERE HEIMAT
OHNE ENERGIE?

medl
macht's
engagiert.



Wir unterstützen Projekte mit Herz,
denn durch unser soziales und
kulturelles Engagement stärken
wir die Gemeinschaft nachhaltig.
Für ein lebenswertes Mülheim.

Mülheims grüne Energie.
Für überall. medl.de



LEO BELTING

Das Autohaus.



Service



SKODA



Service

Wir sind für Sie da

Ihr Service-Partner ganz in Ihrer Nähe.
Unsere Werkstatt ist für Sie vollumfänglich
geöffnet.



www.leo-belting.de