

10 KM Stadtmeisterschaft 2013 M/W

Frauen

1.	W40	Renate Schramek	47:01:00 Marathon Mülheim
2.	W50	Drita Schütte	50:46:00 TSV Viktoria
3.	W50	Dr. Astrid Perschke	51:46:00 TSV Viktoria
4.	W60	Angela Stelkens	52:15:00 TSV Viktoria
5.	W55	Angela Prussat	54:29:00 LG Mülheim

Männer

1.	MHK	Amos Zeller	34:05:00 TSV Viktoria
2.	M40	Adam Hetmanski	37:55:00 Marathon Mülheim
3.	M45	Dirk Schönlau	38:49:00 TSV Viktoria
4.	M45	Dieter Köhler	40:16:00 TSV Viktoria
5.	M40	Marcel Steffen	43:56:00 TSV Viktoria
6.	M55	Dieter Simon	44:02:00 LG Mülheim
7.	M70	Dieter Schönlau	44:04:00 TSV Viktoria
8.	M45	Martin van Dorp	46:34:00 TG 1856 Mülheim
9.	M45	Peter Köller	47:00:00 Marathon Mülheim
10.	M60	Wolfgang Richmann	49:29:00 LG Mülheim
11.	M55	Klaus Häbich	51:25:00 LG Mülheim
12.	M50	Jürgen Lingelmann	53:43:00 TSV Viktoria
13.	M80	Konrad Schneiderbanger	59:11:00 TSV Viktoria

10 KM Stadtmeisterschaft 2013 AK

Frauen

1.	W40	Renate Schramek	47:01:00 Marathon Mülheim
1.	W50	Drita Schütte	50:46:00 TSV Viktoria
2.	W50	Dr. Astrid Perschke	51:46:00 TSV Viktoria
1-	W55	Angela Prussat	54:29:00 LG Mülheim
1-	W60	Angela Stelkens	52:15:00 TSV Viktoria

Männer

1.	MHK	Amos Zeller	34:05:00 TSV Viktoria
1.	M40	Adam Hetmanski	37:55:00 Marathon Mülheim
2.	M40	Marcel Steffen	43:56:00 TSV Viktoria
1.	M45	Dirk Schönlau	38:49:00 TSV Viktoria
2.	M45	Dieter Köhler	40:16:00 TSV Viktoria
3.	M45	Martin van Dorp	46:34:00 TG 1856 Mülheim
4.	M45	Peter Köller	47:00:00 Marathon Mülheim
1.	M50	Jürgen Lingelmann	53:43:00 TSV Viktoria
1.	M55	Dieter Simon	44:02:00 LG Mülheim
2.	M55	Klaus Häbich	51:25:00 LG Mülheim
1.	M60	Wolfgang Richmann	49:29:00 LG Mülheim
1.	M70	Dieter Schönlau	44:04:00 TSV Viktoria
1.	M80	Konrad Schneiderbanger	59:11:00 TSV Viktoria