

31. Styruer Straenlauf

Ergebnisliste MW 10 km Straenlauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
10 km Straenlauf							
w							
1.	190	Birgit Schwers	1962	w	W45	LG Kreis Verden	42:42
2.	198	mi Demir	1972	w	W35	Ayyo Team Essen e.V.	43:02
3.	214	Bernardina Kordel	1958	w	W50		46:07
4.	169	Marina Maras	1973	w	W35		48:40
5.	136	Daniela Na	1969	w	W40		48:52
6.	152	Daniela van Loosen	1964	w	W45	LG Mülheim	50:13
7.	176	Angela Stelkens	1950	w	W60	TSV Viktoria Mülheim	50:31
8.	128	Nicole Kuse	1973	w	W35	bbwe gGmbH Bildung bewegt (sich)	50:58
9.	191	Katrin Schlegelmilch	1973	w	W35	DJK SG Tackenberg	51:56
10.	148	Birgit von dem Bongart	1970	w	W40		51:59
11.	202	Silke Paschant	1982	w	WHK		52:07
12.	209	Monika Rusche	1957	w	W50	LG Mülheim	52:55
13.	195	Silke Plettau	1971	w	W40		54:20
14.	107	Monika Rotthaus	1974	w	W35	SV Siemens	54:30
15.	200	Gabriela Hinz	1952	w	W55		55:30
16.	175	Bettina Fahr	1964	w	W45	TSV Viktoria Mülheim	56:53
17.	174	Corinna Engel	1970	w	W40	TSV Viktoria Mülheim	57:33
18.	126	Ulrike Boy	1964	w	W45	bbwe gGmbH Bildung bewegt (sich)	58:00
19.	139	Arabella Demic	1976	w	W35		59:58
20.	171	Eva Wilczek	1946	w	W65	BSG Hilden	68:53
21.	172	Nina Friedrich	1971	w	W40	LLG Wonnegau	82:00
m							
1.	186	Amos Zeller	1990	m	MHK	TSV Viktoria Mülheim	33:20
2.	181	Hendrik Mhlemeier	1986	m	MHK	TSV Viktoria Mülheim	34:11
3.	157	Florian Glahn	1976	m	M35	LG Mülheim	35:15
4.	204	Stefan Kulick	1985	m	MHK	DJK VfR Mülheim-Saarn	36:14
5.	184	Dirk Schnlaue	1968	m	M40	TSV Viktoria Mülheim	37:27
6.	163	Adam Hetmanski	1970	m	M40	Marathon Mülheim	37:44
7.	192	Volker Schlegelmilch	1968	m	M40	Animal Liberation	38:38
8.	173	Gilbert Brune	1971	m	M40		38:52
9.	187	Frank Ostrowitzki	1974	m	M35	Mlmsch Runner	39:01
10.	221	Motzkus Martin	1975	m	M35	BSG Ev. Krankenhaus MH	39:02
11.	161	Oliver Rusche	1986	m	MHK	Ringfrei Oberhausen	39:40
12.	206	Andreas Seeger	1965	m	M45		39:48
13.	140	Joachim Rttger	1961	m	M50		39:52
14.	219	Ralf Skubschewski	1970	m	M40	LSF Mnster	39:53
15.	196	Jens Klaas	1970	m	M40		40:01
16.	177	Klaus-Peter Hahn	1954	m	M55	TSV Viktoria Mlheim	40:08
17.	141	Norbert Galle	1964	m	M45	ART Dsseldorf	40:25
18.	213	Thomas Ippen	1967	m	M40	LG Mlheim	41:27
19.	142	Tim Lange	1976	m	M35		42:01
20.	116	Patrick Kodjayan	1974	m	M35	Hofacker-Runner.de.vu	42:04
21.	185	Marcel Steffen	1972	m	M35	TSV Viktoria Mlheim	42:22
22.	135	Uli Rduch	1964	m	M45		42:32
23.	112	Sebastian Liebich	1980	m	M30	Ruderclub Wittenberg	42:44
24.	178	Dieter Jaenichen	1956	m	M55	TSV Viktoria Mlheim	42:53
25.	109	Damian Wolczyk	1975	m	M35		42:58
26.	159	Volker Frde	1945	m	M65	Tus Hamborn-Neumhl	43:01

31. Styruer Stra enlauf

Ergebnisliste MW 10 km Stra enlauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
27.	154	Michael van der Beck	1959	m	M50	LG M�lheim	43:04
28.	216	J�rgen Paur	1967	m	M40	Hofacker-Runner.de.vu	43:14
29.	193	Robin Oellers	1961	m	M50	Athletik Waldniel	43:19
30.	208	Adam Kaczmarczyk	1972	m	M35	Marathonteam-Ratingen	43:22
31.	205	Walter Oenings	1953	m	M55	Leichtathletik N�tterden	43:35
32.	155	Dieter Dr. Simon	1958	m	M50	LG Mülheim	44:03
33.	199	Waldemar Schlonsok	1961	m	M50	Tri-Geckos Dortmund	44:06
34.	103	J�rg Scheier	1976	m	M35		44:13
35.	189	Martin van Dorp	1964	m	M45	TG 1856 M�lheim	44:34
36.	119	Jens Oliver Meier	1979	m	M30	LG Captains	45:01
37.	108	J�rgen Stratmann	1978	m	M30	www.dieRumkugeln.com	45:10
38.	160	Burkhard Seeger	1966	m	M45	LGO Bochum	45:10
39.	218	Reinhold Hilmer	1952	m	M55	TV B�vinghausen	45:11
40.	167	G�nter Leschinski	1942	m	M65	LT Moers 06	45:36
41.	110	Stephan Wehren	1976	m	M35	Adler Langlauf Bottrop	45:37
42.	210	Andreas Spennhoff	1964	m	M45	BSG Ev. Krankenhaus MH	45:39
43.	133	Dennis Bock	1979	m	M30	Die Irrl�ufer	45:41
44.	211	Michael Schelter	1969	m	M40	Lauffreunde B�nen	45:48
45.	215	Florian Buch	1980	m	M30	Sporting M�lheim	45:54
46.	118	Istefo Emiliadis	1969	m	M40	Hofacker-Runner.de.vu	46:03
47.	117	Michael Gaida	1988	m	MHK	Adler Langlauf	46:07
48.	122	Carsten Kunte	1966	m	M45	ASC M�lheim	46:11
49.	134	Bj�rn Maike	1979	m	M30	Die Irrl�ufer	46:16
50.	114	Andreas Kindermann	1978	m	M30		46:24
51.	151	Irek Szepanski	1964	m	M45	LG M�lheim	46:49
52.	144	Klaus Heusinkveld	1950	m	M60	Laufftreff Uhlenhorst	46:51
53.	194	J�rg Marquardt	1971	m	M40	running4charity e.V.	47:19
54.	129	Oliver Kuse	1971	m	M40	bbwe gGmbH Bildung bewegt (sich)	47:27
55.	149	Sascha Kwasniok	1973	m	M35		47:30
56.	115	Pino Barbera	1975	m	M35	HOFACKER-RUNNER.DE.VU	47:39
57.	220	Dirk Schlottmann	1967	m	M40		47:47
58.	121	Torsten Henkel	1972	m	M35	after-work-runners.de	47:53
59.	203	Norbert Schweig	1953	m	M55	VT 1859 Kempen	48:02
60.	222	Kay Kolodziej	1961	m	M50	TSV Viktoria M�lheim	48:06
61.	217	Klaus Kl�ber	1964	m	M45		48:22
62.	197	Lothar Peifer	1950	m	M60		48:28
63.	156	Martin Kleibrink	1977	m	M30	LG M�lheim	48:34
64.	180	Harri Litfin	1942	m	M65	TSV Viktoria M�lheim	48:36
65.	153	Klaus H�bich	1956	m	M55	LG M�lheim	48:45
66.	102	Gerd Doert-Brexel	1954	m	M55	BSV fit & aktiv ThyssenKrupp Stahl	49:00
67.	207	Andreas Bendfeld	1969	m	M40	SV Siemens M�lheim an der Ruhr	49:55
68.	123	Tim Lemmer	1980	m	M30	Tuspo Saarn	50:09
69.	146	Udo Vierhaus	1956	m	M55	team-4haus	50:15
70.	188	Ronald Peter	1960	m	M50	HLG 98 Wuppertal	50:23
71.	138	Andreas Caniels	1967	m	M40		50:32
72.	162	Reiner Pott	1955	m	M55	Tauchteam Mönchengladbach	51:43
73.	147	Thomas Hagemann	1962	m	M45		52:02
74.	145	Detlev Vierhaus	1959	m	M50	team-4haus	52:37
75.	158	Gregor Bauer	1941	m	M70	PSV Oberhausen	52:53
76.	127	Thorsten Gaffga	1980	m	M30	bbwe gGmbH Bildung bewegt (sich)	53:50
77.	179	Jürgen Lingelmann	1963	m	M45	TSV Viktoria Mülheim	54:10
78.	212	Hans-Jürgen Bistrich	1942	m	M65		54:33

31. Styrumer Straßenlauf

Ergebnisliste MW 10 km Straßenlauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
79.	113	Theo Schoofs	1936	m	M75	ohne verein	54:50
80.	183	Konrad Schneiderbanger	1933	m	M75	TSV Viktoria Mülheim	55:04
81.	131	Martin Reingen	1964	m	M45	bbwe gGmbH Bildung bewegt (sich)	55:24
82.	201	Bernd-Uwe Hinz	1951	m	M60		55:31
83.	104	Christian Swiatkowski	1984	m	MHK	Dharma Runners	55:55
84.	111	Martin Meyer	1982	m	MHK	LC Duisburg	56:37
85.	168	Willi Plückelmann	1948	m	M60	Tus Hamborn-Neumühl	58:43
86.	170	Manfred Keimer	1946	m	M65	LC Duisburg	60:49
87.	101	Goran Zec	1968	m	M40	Ü-100 na und!	62:46
88.	166	Rudi Häuser	1934	m	M75	BSV Grün-Weiss Wesel-Flüren	62:48

Anzahl Teilnehmer: 109