



Mein Turnverein

Styrumer Turnverein von 1880 e.V.

Gymnastik
Dodgebäll
Handbäll
Hip Hop
Jedermannsport
Jiu Jitsu
Luta Livre
Leichtathletik
Line Dance
Präventionskurse
Tischtennis
Triathlon
Turnen
ZUMBA®

Liebe Vereinsmitglieder,
unser Verein lebt von Bewegung, Begegnung und dem Miteinander. Im Mittelpunkt stehen nach wie vor unsere sportlichen Angebote, die Woche für Woche viele Mitglieder in die Halle, auf den Platz oder in die Gruppenstunden bringen. Hier entsteht das, was unseren Verein ausmacht: gemeinsamer Einsatz, gegenseitige Motivation und das Gefühl, Teil einer starken Gemeinschaft zu sein.

Digitale Gesundheitsangebote können uns dabei unterstützen – etwa durch Trainingsimpulse, Gesundheitsinformationen oder ergänzende Programme. Sie sind eine sinnvolle Erweiterung, aber kein Ersatz für das, was unseren Sport besonders macht: das gemeinsame Erleben, das Lachen in der Gruppe, das Miteinander beim Training und die Freude an der Bewegung.

Deshalb bleibt unser Grundsatz klar:

körperliche Aktivität – gemeinsam, vielfältig und für alle zugänglich.

Aus der Vereinsfamilie

Geburtstage

Manfred Overhoff	15.09.1940
Sabine Neumann	27.09.1966
Bärbel Wandt	27.09.1966
Barbara Schneider	02.10.1956
Gisela Westphal	02.10.1945
Werner Bechert	03.10.1940
Rosemarie Stannowski	04.10.1941
Traute Holtmann	04.10.1944
Marlene Plewe	06.10.1935
Dieter Görres	08.10.1951
Heidemarie Bruns-Tenhagen	08.10.1944
Dagmar Sietz	17.10.1946
Werner Krzisowski	19.10.1944
Mathilde Grefenhaus	19.10.1936
Hannelore Krusenbaum	21.10.1961
Christel Rühl	22.10.1942
Ursula Reime	22.10.1940
Jürgen Stoffel	26.10.1938
Hanni Raspl	26.10.1939
Gerti Schneimann	28.10.1944
Marlies Schroer	30.10.1944
Edward Hübinger	31.10.1942
Karl-Heinz Tantarn	01.11.1941
Rolf Dinstuhl	02.11.1940
Inge Hösch	02.11.1937
Gertrud Nappenfeld	03.11.1933
Raoul Galic	05.11.1976
Christel Wichert	07.11.1939
Klaus-Dieter Munzel	16.11.1946
Brigitte Zacharias	22.11.1934
Günther Stolz	23.11.1951



Herzlichen Glückwunsch allen Geburtstagskindern, bitte bleibt gesund!

Nachruf:

Die Handballabteilung trauert:

In diesem Jahr mussten wir Abschied nehmen von drei langjährigen Spielerinnen, die unseren Verein weit über die Handballabteilung hinaus geprägt haben: Rüdiger Braun (10.01.2026), Renate (04.01.2026) und Helmut Einig (08.03.2026).

Rüdiger „Brauni“ Braun war nicht nur Torhüter, sondern auch 13 Jahre Abteilungsleiter der Handballer. Nach schwerer Demenz verstarb er Anfang des Jahres.

Renate war über viele Jahre Spielerin und Betreuerin der Damenmannschaften und bei den Treffen der „Alten Damen“ stets ein gern gesehener Gast. Sie wurde Ende Januar unter großer Anteilnahme auf dem Styrumer Friedhof beigesetzt.

Helmut Einig war seit 1973 als Spieler, Trainer der Damen und Herrenmannschaften und als Turner aktiv. Wo immer Hilfe gebraucht wurde, war er für den Styrumer Turnverein da. Seine Lebensfreude und sein Tatendrang prägten unseren Verein nachhaltig. Die Folgen eines schweren Unfalls beendeten sein selbstbestimmtes Leben abrupt; die letzten rund zehn Jahre wurde er von Renate in häuslicher Umgebung aufopfernd gepflegt. Er wurde im engsten Familienkreis beigesetzt – nun sind beide wieder vereint.

Wie es im Lied von Trude Herr heißt: **„Niemals geht man so ganz ...“**

Wir werden euch in lebendiger Erinnerung behalten.

Ehrungen

In diesem Jahr feiern folgende Mitglieder ein rundes Jubiläum:

15 Jahre

Mischa Krammer
Gabriele Maurer

25 Jahre

Philipp Rumpelt
Brigitte Kretz
Ulrike Bresa

40 Jahre

Jürgen Stoffel
Birgit Schröer

50 Jahre

Marlies Munzel

60 Jahre

Achim Schmitz
Friedhelm Körner

70 Jahre

Ilse Douvern

Teamwalk am 28. Mai 2026

Feierabendwanderung der Sportgruppe Step & Pump

Am 28. Mai 2026 trafen sich die Sportlerinnen und Sportler der Gruppe Step & Pump zu einer gemeinsamen Feierabendwanderung in Duisburg. Start und Ziel der rund 9,4 km langen Runde war das Leichtathletikstadion im Sportpark Wedau.

Bei angenehmem Wetter führte die Strecke durch die abwechslungsreiche Umgebung des Sportparks, entlang der Regattabahn und weiter hinein in den Duisburg Mülheimer Wald. Auf halber Strecke legte die Gruppe eine gemütliche Pause ein, um sich für die zweite Hälfte zu stärken. Kühle Getränke und frischer Streuselkuchen sorgten für beste Stimmung und wurden von allen dankbar angenommen.

Neben der Bewegung kam auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Die Feierabendwanderung bot eine wunderbare Gelegenheit für interessante Gespräche und einen Austausch auch abseits des regulären Trainingsbetriebs. Genau diese Mischung aus Aktivität und Gemeinschaft macht die Gruppe aus.

Nach der Rückkehr zum Leichtathletikstadion waren sich alle einig: Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und wird in bester Erinnerung bleiben.



Deutsche Dodgeball-Mixed-Nationalmannschaft zu Gast beim Styrumer TV

Vom 5. bis 7. Juni 2026 war zusammen mit unseren Nationalspielern die deutsche Dodgeball-Nationalmannschaft zu einem Trainingswochenende auf unserem Vereinsgelände zu Gast. An drei intensiven Tagen standen gemeinsame Trainingseinheiten mit dem Herren-, Damen- und Mixed-Team, Videoanalysen sowie das Testen verschiedener Aufstellungen und Taktiken auf dem Programm. Darüber hinaus wurde gezielt an technischen Fähigkeiten gearbeitet, um die Mannschaft optimal auf kommende Herausforderungen wie die NECs in Aberdeen (Schottland) vom 07. - 09. August 2026 vorzubereiten.

Neben den sportlichen Inhalten kam auch das Teambuilding nicht zu kurz. Verschiedene gemeinsame Aktivitäten stärkten den Zusammenhalt innerhalb des Teams und sorgten für eine positive Atmosphäre.

An einem 2. Camp-Wochenende vom 17. bis 19. Juli 2026 absolvierte die deutsche Dodgeball-Damen-Nationalmannschaft ebenfalls ein intensives Trainingslager in unseren Räumlichkeiten. Unter dem Motto: Schwitzen, Rekorde brechen, Schottland-Fokus war es das erste Damen-Nationalmannschafts-Wochenende in Mülheim!

Hier hieß es für Deutschlands beste Dodgeballerinnen: Voller Fokus auf das nächste Level! Die beiden Trainerinnen und Organisatorinnen Nadja Magath und Sofie Ann Simon hatten die Damen-Nationalmannschaft zu

einem intensiven Vorbereitungswochenende nach Mülheim eingeladen. Auf dem Heimparkett der STV Lions, die dort normalerweise unter der Leitung von Melanie Käpple trainieren, floss reichlich Schweiß – und als fette Überraschung zur Einstimmung gab es für alle Spielerinnen selbst designte Shirts von Nadja und Sofie, die Melanie extra frisch gedruckt hatte! Headcoach Patrick Kuznitiuss reiste an, um sich ein genaues Bild vom Leistungsstand der Spielerinnen zu machen und direkt die erste strategische Marschroute für das anstehende NEC-Turnier in Schottland festzulegen. Neben knallharten Einheiten und tiefgehenden Videoanalysen bewiesen unsere Mädels auch abseits der Platte absolute Spitzenklasse: Im Escape Room knackten die hellen Köpfe der Nationalmannschaft den aktuellen Monatsrekord und verfehlten den absoluten Allzeit-Rekord nur haarscharf – und dass, obwohl alle völlig entspannt und harmonisch Hand in Hand zusammengearbeitet haben! Abends wurde es dann so richtig gesellig: Beim gemeinsamen Grillen, einer ausgelassenen Runde Top10 und coolen Beats mutierte die Halle unter Discolicht zur Tanzfläche. Jede einzelne Spielerin ist unglaublich stolz, Teil dieses Teams zu sein und bald für Deutschland auf die Platte zu gehen. Der Grundstein ist gelegt! Das gemeinsame Einspielen und die Abstimmung haben uns einen riesigen Schritt nach vorne gebracht. Wir sind

absolut optimistisch, dass hier eine Mannschaft heranwächst, die füreinander kämpft und das Beste aus sich herausholen wird. Der Teamgeist stimmt einfach zu 100 Prozent!

Schottland, wir kommen!



Styrumer TV bei der ersten Engagement-Messe für Schüler*innen in Mülheim

Am 23. Juni 2026 nahm der Styrumer TV an der ersten Engagement-Messe für Schüler*innen in Mülheim teil. Insgesamt stellten 13 verschiedene Aussteller für ehrenamtlich Engagierte ihre Aufgaben und Tätigkeiten vor und gaben den Jugendlichen spannende Einblicke in die vielfältigen Möglichkeiten des Ehrenamts.

Für den Styrumer TV war Melanie Käpple, Übungsleiterin der Dodgeball-Abteilung, vor Ort. Sie informierte die Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 10 bis 12 der Willy-Brandt-Gesamtschule über die zahlreichen Möglichkeiten, sich in einem Sportverein einzubringen. Ob als Sporthelfer*in, Übungsleiter*in oder Unterstützer*in in der Jugendarbeit – der Styrumer TV bietet viele Wege, sich aktiv und sinnvoll zu engagieren. Du hast ebenfalls Interesse an ehren-



amtlicher Arbeit und möchtest wissen, wie du unseren Verein unterstützen kannst? Dann melde dich gerne bei uns. Wir brauchen dich! Gemeinsam bilden wir ein starkes Team!

Sommerfest in Styrum – trotz großer Hitze ein gelungener Nachmittag

Die Styrumer müssen verrückt sein – bei viel zu hohen Temperaturen wurde das Sommerfest an unserer vereinseigenen Anlage trotzdem durchgeführt. Zwar wurde im Vorfeld überlegt, die Veranstaltung abzusagen, doch nachdem bereits zahlreiche Flyer und Einladungen verteilt waren, musste das Beste aus der Situation gemacht werden.

Also wurde vor allem mit den Kindern ordentlich mit Wasser „gearbeitet“, um für Abkühlung zu sorgen. Fast alle anderen Aktivitäten fanden im Schatten statt, und es gab mehr als genug Getränke für alle.

Trotz der Hitze war es wieder ein schönes Event, bei dem sich viele „alte“ Mitglieder mal wieder getroffen haben und einen angenehmen Nachmittag mit den jüngeren, aktiveren verbringen konnten. Die Mitmachprogramme wurden teilweise gut angenommen – bei anderen siegte verständlicherweise die Wärmeträgheit.

Alles in allem war es wieder ein gelungenes Fest, von dem die meisten zwar verschwitzt, aber gut gelaunt nach Hause gegangen sind.

Unser besonderer Dank gilt wieder einmal den unermüdlichen Helfern, die für die Organisation, das leibliche Wohl und die Getränke gesorgt haben. Nicht zu vergessen die zahlreichen Kuchenspenden, die wie immer für große Freude gesorgt haben.



Vereinswandertag 2026

– ein rundum gelungener gemeinsamer Tag

13 Mitglieder und Nichtmitglieder nutzten die vom Mai verschobene und zur Tradition gewordenen Vereinswanderung am 15. August 2026, um gemeinsam einen schönen Tag in Duisburg zu verbringen. Es führte uns in die Wasserwelt zwischen Regattabahn und Sechs-Seen-Platte, mitten in eine Landschaft, die wie gemacht ist für Bewegung und Begegnung und Erholung. Bernd und



Hedwig hatten die Tour wieder einmal mit viel Herz und Sorgfalt vorbereitet, wofür wir ihnen alle dankbar waren. Der Start am Sportpark Wedau verlief stimmungsvoll zwischen den Vorbereitungen zum diesjährigen Ironman 70.3. Bei warmem Sommer-

wetter führte die rund 11 km lange Strecke Richtung Wolfsee. Etwa auf halber Strecke wartete eine liebevoll organisierte Überraschung: Fünf weitere Vereinsmitglieder empfingen die Gruppe mit kühlen Getränken und einem kleinen Buffet, das sofort von allen mit den mitgebrachten Snacks ergänzt wurde. Die Pause wurde ausgiebig genutzt – zum Stärken, zum Erzählen und zum Genießen.

Gut erholt ging es anschließend weiter rund um die Sechs-Seen-Platte bis zum gemütlichen Endpunkt im Biergarten am Freibad Wolfsee. Dort klang der Tag entspannt aus, und alle waren sich einig: Diese schöne Tradition des Wandertages sollte unbedingt wiederholt werden.

Ein herzliches Dankeschön an Hedwig und Bernd für die wunderbare Vorbereitung und an alle Teilnehmenden für den gelungenen Tag.



Sportbetrieb

Dodgeball

Deutsche Nationalmannschaft feiert Debüt bei den Northern European Championships und wir waren dabei!

Vom 7. bis 9. August 2026 stand Aberdeen im Mittelpunkt der europäischen Dodgeball Szene. Bei den Northern European Championships (NEC) trafen die Nationalteams Nordeuropas aufeinander. Mit fünf Spielerinnen und Spielern des Styrumer TV trat Deutschland erstmals mit den neu formierten Damen , Her-

ren und Mixed Teams der German Dodgeball Association e.V. an.

Für alle drei Mannschaften war das Turnier ein besonderer Meilenstein: In dieser Zusammensetzung feierten sie ihr internationales Debüt – gespielt wurde ausschließlich im Cloth Format. Trotz begrenzter internationaler Erfahrung überzeugten die Teams mit Einsatz, Teamgeist und Kampfbereitschaft. Die Damen belegten Platz 7, die Herren Platz 9 und das Mixed Team ebenfalls Platz 7.

Auch wenn bei



der ersten internationalen Reise noch nicht alles perfekt lief, überwiegt das Positive: Die deutschen Teams sammelten wertvolle Erfahrungen und hatten sichtbar Freude am Wettbewerb. Für die German Dodgeball Association ist die Teilnahme ein wichtiger Schritt beim Aufbau einer langfristig leistungsfähigen Nationalmannschaft und der strukturierten Weiterentwicklung des Sports in Deutschland.

Das Debüt in Aberdeen markiert damit nicht nur den Abschluss eines Turniers, sondern den Beginn eines neuen Kapitels – für den deutschen Dodgeball Sport und für den Styrumer TV. Die gewonnenen Erkenntnisse sollen nun genutzt werden, um die Teams weiterzuentwickeln und bei den kommenden internationalen Wettbewerben erneut anzugreifen.

Triathlonsaison 2026

Der Start in die Triathlonsaison 2026 in Gladbeck verlief hervorragend. 5 Athleten des Styrumer TV landeten tatsächlich auf den vorderen Plätzen!

Als vorläufiger Höhepunkt der Saison war der Start in Bocholt beim Aasee Triathlon inklusive NRW-Meisterschaft. Frank Lichtenberger erreichte bei der Meisterschaft in seiner Altersklasse den 5. Platz,

Thorsten Schüler erreichte in seiner AK einen hervorragenden 3. Platz.

Aber auch die weiteren drei Starter kamen auf den vorderen Platzierungen ins Ziel.

Philipp Jung hatte bei seinem ersten Ironman (3,8 km Schwimmen, 180 km Rad, 42,1 km Lauf) in Hamburg bei Kilometer 135 einen Platten und ist damit tatsächlich ins Ziel geradelt um dann auf die letzten 42,1 km Lauf zu gehen und zufrieden ins Ziel gekommen!

Indeland- und Möhneseetriathlon komplettierten die bisherige Saison.

Die nächsten Termine

- 2. Oktober 2026 – Socken Disco für Frauen
dieses Jahr findet erstmals im Rahmen des Weltfrauentags eine besondere Sockendisco ausschließlich für Frauen in der Turnhalle statt.
Alles unter dem Motto: „Schwitzen – Tanzen – Quatschen“.
Anmeldungen erfolgen über Tanja Westhöfer-Häde oder über die Geschäftsstelle.

- 11. Oktober 2026 – Straßenlauf
Informationen dazu gibt's über die Geschäftsstelle

Der Straßenlauf für Mitglieder ist kostenlos

- 15. November 2026 – Gedenk - und Ehrentag
- 14. November 2026 – Erste Hilfekurs für ÜL und Helfer
- 21. Dezember 2026 – 6. Januar 2027 – Winterschließzeit



Abschlag verdoppelt? Jetzt wechseln.



**SICHER
UND BEQUEM:
UNSER
WECHSEL-
SERVICE**



medl
mein Stadtwerk

JETZT WECHSELN

**Du willst faire Stromtarife und Top-Service?
Dann wechsel jetzt zu Grünstrom von
medl aus Mülheim an der Ruhr! Mehr Infos
unter 0208 4501 333 oder www.medl.de**

LEO BELTING

Das Autohaus.



Service



**Audi
Service**

SKODA



Service

Wir sind für Sie da

Ihr Service-Partner ganz in Ihrer Nähe.
Unsere Werkstatt ist für Sie vollumfänglich
geöffnet.



www.leo-belting.de