



## Mein Turnverein

Styrumer Turnverein von 1880 e.V.

Gymnastik

Handball

Hip Hop

Jedermannsport

Jiu Jitsu

Leichtathletik

Line Dance

Präventionskurse

Tischtennis

Triathlon

Turnen

ZUMBA®

*Liebe Vereinsmitglieder*

*Veränderungen sind nach Wahlen normal – so auch in unserem Verein. Schade dabei ist aber, dass nur wenige Mitglieder bereit sind, freie Funktionen zu übernehmen.*

*So nehmen wir jetzt auch unsere Aufgaben mit einer reduzierten Mannschaft auf – ein bedrohlicher Zustand, der uns alle aufruft, unseren ehrenamtlichen Beitrag zur Sicherung unseres Vereins zu leisten. Rafft Euch auf und unterstützt uns in der Zielsetzung, die Ü-Leiter/innen und Helfer/innen zu fördern, das Sportangebot nachfrageorientiert zu erweitern und neue Mitglieder zu gewinnen. Unsere Sportanlage ist fit für diese Herausforderungen!*

*Der Vorstand*

# Aus der Vereinsfamilie

## Geburtstage

06.03.	Günther Kersbaum	84
14.03.	Helmut Raspl	88
18.03.	Manfred Moll	83
20.03.	Friedhelm Augustynak	80
20.03.	Anja Gloystein	60
22.03.	Klaus Horn	87
23.03.	Ruth Barbi	70
25.04.	Vera Teupe	86
25.04.	Alfred Kumschlies	84
02.05.	Elfi Wellershaus	83
02.05.	Helga Wiek	100
06.05.	Gabriele Maurer	70
13.05.	Angelika Althoff	85
14.05.	Gisela Schmitz	88
14.05.	Doris Augustynak	80
15.05.	Ayadurai Ragunathan	70
16.05.	Barbara Wiktorin	81
16.05.	Ilse Douvern	88
26.05.	Edith Kornfeld	85



*Herzlichen Glückwunsch*

## Unsere Jubilare 2026

In diesem Jahr feiern folgende Mitglieder ein rundes Jubiläum:

### 15 Jahre

Mischa Krammer  
Gabriele Maurer

### 25 Jahre

Philipp Rumpelt  
Brigitte Kretz  
Ulrike Bresa

### 40 Jahre

Jürgen Stoffel  
Birgit Schröer

### 50 Jahre

Marlies Munzel

### 60 Jahre

Achim Schmitz  
Friedhelm Körner

### 70 Jahre

Ilse Douvern

Die Vereinsfamilie gratuliert allen genannten Jubilaren, die noch zusätzlich auf dem Ehrentag für die Treue zum Verein geehrt werden. Der Ehrentag ist für den 15. November 2026 geplant und die Jubilare erhalten dazu rechtzeitig schriftliche Einladungen.

## Mitgliederversammlung 2026

Die Mitgliederversammlung fand am 22.03.2026 mit 36 Teilnehmern statt und begann mit einer Schweigeminute im Gedenken an die Vereinsmitglieder, die seit der entsprechenden Vorjahresversammlung verstorben sind, und zwar:

Renate Einig	am 04.01.2026
Herbert Wichert	am 20.02.2026
Jean-Claude Capanna	am 05.03.2026

Nach Genehmigung der Einladung, der Tagesordnung und des Protokolls der letztjährigen Versammlung meldete Ehrenmitglied Herbert Holtmann zwei Anträge für die spätere Behandlung an.

Es folgten die Berichte der Vorstandsmitglieder über die Tätigkeiten und Geschehnisse des Wirtschaftsjahres 2025. Hieraus halten wir wesentliche Aussagen nachfolgend fest:

- Der Haushaltsplan wurde umgesetzt und zeigte am Ende nur einen marginalen Einnahmeüberschuss.
- Die Kostenentwicklung bei kommunalen Versorgern und Versicherungen sowie Handwerkern und Mitarbeitern stellt große Herausforderungen für die nächsten Jahre dar.

Die baulichen Maßnahmen unter den Förderprojekten sind unter Kontrolle. Dabei verzögert der geforderte zweite Fluchtweg die Endabnahme, weil dafür ein neuer Bauantrag gestellt werden musste. Dieser ist beim Bauamt in Bearbeitung.

-Die erhoffte Verstärkung im Vorstand durch Jean-Claude Capanna wurde durch seinen plötzlichen Tod zunichte gemacht. Dabei danken wir ihm, dass er die Bodenkampf-Sportart „Brasilian Jiu-Jitsu, Luta Livre“ in unserem Verein eingeführt und dazu noch über 20 neue Mitglieder mitgebracht hat.

-Dagegen ist enttäuschend, dass unser Verein keinen Handball und auch keinen Line Dance mehr anbieten kann. Im ersten Fall fehlen die Spieler - im zweiten Fall die Übungsleiterin, die ihr Tanzangebot für eine andere Organisation weiterführt und dabei Vereinsmitglieder mitgenommen hat.

Ungeachtet entwickelt sich die Mitgliederzahl weiterhin positiv und am Jahresende 2025 lag sie mit steigender Tendenz knapp unter 700.

-Das ehrenamtliche Engagement ist bekanntlich von existenzieller Bedeutung und auch für unseren Verein unverzichtbar. Leider finden wir nur schwer die „helfenden Hände“.

Der anschließende Bericht der Kassenprüfer endete mit der Empfehlung, den Vorstand zu entlasten. Ehrenmitglied Herbert Holtmann unterstützte als Versammlungsleiter die Empfehlung, der die Versammlung entsprechend folgte. Walter Grawenhoff bedankte sich namens des Gesamtvorstandes für die Entlastung und das damit ausgedrückte Vertrauen in der Vorstandsarbeit. Den Dank erweiterte er danach auf alle Ehrenamtler für die kollegiale Zusammenarbeit, die er im Berichtsjahr sowie den insgesamt 15 Jahren, die er dem Vorstand vorsah, erfahren durfte. Waren dies die Zeiten von großen Sanierungen und Modernisierungen der Sportanlage, so muss in der Zukunft dagegen das Sportangebot und die Mitgliederentwicklung im Mittelpunkt stehen – ein Prozess, der Kontinuität und „langen Atem“ verlangt. Dieses kann Walter Grawenhoff angesichts seines Alters nicht mehr bieten, und er erklärt deshalb, nicht mehr für den 1. Vorsitzenden zu kandidieren.

Ehrenmitglied Herbert Holtmann kam dann noch kurz vor der Pause auf seine Anträge zurück, und zwar:

- Ernennung von Walter Grawenhoff zum Ehrenvorsitzenden
- Ernennung von Brigitte Paashaus zum Ehrenmitglied

Die Versammlung stimmte nach kurzer Aussprache den Ernennungen zu und der Vorstand würdigte diese mit anerkennenden Worten und Gaben.



Nach der Pause ging es mit den Wahlen weiter. Zusammengefasst war festzustellen, dass aus der Versammlung keiner bereit war, für die Funktionen:

- 1. Vorsitzende/r,
- Sportwart/in
- Pressewart

zu kandidieren. Diese Funktionen bleiben für 2026 unbesetzt.

Der von der Jugendversammlung gewählte Jugendvertreter Felix Robberding wurde von der Versammlung bestätigt.

Als nachrückende Kassenprüferin für die Jahre 2027/2028 wurde Ellen Hamesbeck einstimmig – ohne Gegenstimme und Enthaltungen – gewählt.

Der Ehrenrat, der satzungsgemäß alle 4 Jahre neu zu wählen ist, wurde ebenfalls von der Versammlung einstimmig en Block - ohne Gegenstimmen und Enthaltungen - gewählt und er setzt sich für die Jahre 2026/2027/2028 und 2029 aus folgenden Mitgliedern zusammen: Ellen Grawenhoff, Wilhelm Hoffmann, Friedhelm Körner, Alfred Kumschlies.

Die Berichte der Vorstände wurden durch PowerPoint-Präsentationen unterstützt und diese wie auch alle weiteren Einzelheiten der Sitzung werden verbindlich im offiziellen Protokoll erfasst.

## Time to say „Goodbye“

Am 23.01.2011 hat mich die Mitgliederversammlung zum 1. Vorsitzenden unseres Vereins gewählt – und mit Ende des Wirtschaftsjahres 2025 lege ich dieses Amt jetzt nieder. Wir konnten in dieser Zeit gemeinsam wesentliche Sanierungen und Modernisierungen an unserer Vereinsanlage durchführen wie der Terrasse ein Dach geben, die Beleuchtungen auf LED umstellen, die Heizungsanlage erneuern, zwei Arbeitsplätze in der Geschäftsstelle digital neu ausstatten oder wesentlich bauliche Änderungen durchführen. So freuen wir uns heute über eine moderne und attraktive Sportanlage, die den aktuellen Standards für z.B. Brandschutz, Wärmedämmung und barrierefreiem Zugang gerecht wird. Allein hätten wir diese Investitionen von etwa einer halbe Million Euro nicht geschafft – aber mit viel Dank konnten wir fast 60 % davon an Förderungen einwerben:

von der EU, dem Land NRW, dem LSB und MSB, der Stadt Mülheim mit der von dieser verwalteten Leonhard-Stinnes-Stiftung sowie unseren Sponsoren und Spendern.

Im Rückblick bleibt mir heute nur, allen Förderern herzlich Dank zu sagen – aber auch allen Vereinsmitgliedern, die die Umsetzung der Maßnahmen bei laufendem Sportbetrieb ermöglicht haben. Aber jetzt, wo die attraktive Sportanlage da ist, muss unser Kerngeschäft wieder stark in den Vordergrund rücken mit u.a. verstärkter Öffentlichkeitsarbeit, strategischer Ausrichtung von Organisation und Sportangeboten sowie Förderung der eigenen Übungsleistenden und Helfenden.

Die neuen Herausforderungen sind nur in Kontinuität und mit „langem Atem“ zu stemmen. Mit Blick auf mein Alter kann ich das nicht mehr bieten und deshalb habe ich für 2026 nicht mehr als 1.Vorsitzender kandidiert, und das mit Dank an alle, die die vielen Projekte in meiner Zeit unterstützt haben. Dabei ist die Ernennung zum Ehrenvorsitzenden für mich Ehre und Verpflichtung und so bin ich auch zukünftig bereit, die jetzt Verantwortlichen im möglichen und angemessenen Rahmen zu unterstützen.

„Glück- Auf“ dem neuen Vorstand!

Walter Grawenhoff

## **Schenkungen und ihre Auflagen**

Die Auseinandersetzungen um die räumliche Erweiterung der Willy-Brandt-Schule führt zwangsläufig auch zu der Frage, ob die Eheleute Feldmann die Schenkung entsprechender Flurstücke an den Styrumer Turnverein an Auflagen gebunden haben.

Die Antwort gibt der „Schenkungsvertrag von Todeswegen“, der zwischen den Eheleuten Wilhelm und Margarete Feldmann und dem Styrumer Turnverein, vertreten durch Franz Müller und Alfred Wehning, am 04.12.1964 vor dem Notar Theodor Feldhaus geschlossen wurde, und zwar regelt:

§ 3 Die vorbezeichneten Grundstücke hat Herr Feldmann mit Wirkung vom 1. Januar 1965 zum Pachtzins von halbjährlich 300,-- DM für die Zeit bis zum Tode des Längstlebenden der Eheleute Wilhelm Feldmann und Margarete geborene Voigtlaender an den Styrumer Turnverein v. 1880 e.V. in Mülheim a.d. Ruhr verpachtet.

§ 5 Diese Schenkung der Grundstücke von Todeswegen erfolgt mit der Auflage, dass der Verein diese Grundstücke nur für Sportzwecke zum Wohle der Styrumer Jugend verwenden darf.

Nach meiner Recherche starb Wilhelm Feldmann am 06.07.1965 und Frau Feldmann am 25.07.1979. Dabei ist festzustellen, dass unbeschadet der Regelung gem. § 3 Frau Margarete Feldmann schon zu Lebzeiten die Eintragung einer Grundbuchvormerkung zugunsten einer Buchgrundschuld von 50.000,-, die der Styrumer Turnverein für die Finanzierung der neuen Vereinsgebäude benötigte, zugestimmt hat.

Der Styrumer Turnverein von 1880 e.V. erfüllt die Auflage der Schenkung – und daran wird sich auch in der Zukunft nichts ändern.

Walter Grawenhoff

## **Vereinswanderung 2026**

Auch für dieses Jahr haben Hedwig und Bernd Heßeler ihre Bereitschaft bekundet, wieder die Vereinswanderung zu organisieren. Sie ist für den 06. Juni 2026 geplant, wobei das Ziel noch offen ist. Details zu der Wanderung werden zeitnah über Aushänge, der Homepage oder sonstige interne Kommunikationswege bekanntgemacht.

Für ihre Bemühungen danken wir Hedwig und Bernd schon im Voraus.

**Auch neu in unserem Verein:**

## **Luta Livre – Grappling mit Tradition und Leidenschaft!**

Luta Livre ist eine brasilianische Form des Grapplings, die den Bodenkampf in den Mittelpunkt stellt. Anders als im klassischen Ringen oder Judo wird hier ohne Gi (Anzug) trainiert – stattdessen wird auf funktionale Techniken, Beweglichkeit und Kontrolle gesetzt. Ziel ist es, den Gegner mit Hebeln oder Würgegriffen zur Aufgabe zu bringen.

In unserem Training steht **die Freude am Sport** im Vordergrund. Egal ob du Wettkampfluft schnuppern möchtest oder einfach nur ein intensives, vielseitiges Training suchst – bei uns bist du richtig. Viele unserer Mitglieder trainieren, um **fit zu bleiben, Neues zu lernen und Teil einer starken Gemeinschaft** zu sein. Wer Lust hat, kann aber auch gezielt auf Turniere hinarbeiten und unsere Wettkampfmannschaft verstärken.

Wir legen Wert auf ein **familiäres und motivierendes Umfeld**, in dem Anfänger genauso willkommen sind wie erfahrene Kämpfer. Jeder bringt seine eigenen Ziele mit – ob Fitness, Technik, Selbstbewusstsein oder sportlicher Erfolg – und wir helfen dir, diese zu erreichen.

**Komm vorbei und erlebe Luta Livre – fair, dynamisch und voller Leidenschaft.**

Unsere Geschäftsstelle beantwortet gerne weitergehende Fragen wie Trainingsort und Trainingszeiten.

## **Weltfrauentag 2026**

Am 08. März 2026 waren wieder alle Frauen im Verein zum gemütlichen Kaffeetrinken anlässlich des Internationalen Weltfrauentags eingeladen. Auf 10 Anmeldungen folgten dann tatsächlich krankheitsbedingt 5 Frauen der Einladung, die aber trotzdem die ganze Bandbreite des Vereinslebens widerspiegeln. Die jüngste Teilnehmerin mit 22 Jahren und die Älteste in den 80ern. Trotz der leider geringen Beteiligung konnten wir zu Frauenthemen ins Gespräch kommen und erfreulicherweise können wir Dank einer Spende aus der Runde den ersten Periodenspender der Vereinsgeschichte anschaffen und testen.

Für das nächste Jahr ist eine ähnliche Veranstaltung wieder geplant und ich hoffe darauf, dass sich alle Frauen diesen besonderen Termin schon jetzt für 2027 im Kalender notieren. Doch auch in diesem Jahr soll noch eine weitere Veranstaltung Einzug in den Vereinskalendar halten. Am 02.10.26 lade ich deshalb schon jetzt alle tanzbegeisterten Vereinsdamen zu einer Sockendisco in die Turnhalle ein. Nähere Infos findet ihr demnächst dazu auf der Homepage, den Aushängen bzw. über die bestehenden digitalen Medien der einzelnen Sportgruppen.

Tanja (Frauen und Gleichstellung)

Der Styrumer Turnverein bedankt sich bei:

## Wolfgang Paashaus

Leichtathlet – Triathlet – Pressewart

Anfang der 70er-Jahre wechselte Wolfgang Paashaus seinen Wohnsitz von Solingen nach Mülheim, gleichzeitig wechselte er auch von der Universität Bonn zur Uni Bochum, wo er sein Lehramtsstudium abschloss. Er wurde Mitglied im Styrumer TV und war in der Leichtathletik-Abteilung zunächst als Aktiver und später auch als Trainer tätig. Ausgehend vom Mehrkampf widmete er sich in der Folge verstärkt den Wurfdisziplinen. In diesem Disziplinblock erwarb er die A-Trainer-Lizenz des DLV und betreute mehrere Jahre neben den Styrumer Leichtathleten auch den Nachwuchskader des Leichtathletik-Verbandes Nordrhein in den Disziplinen Kugel und Diskus.



Mit der Motivation, neben dem eher kraftbetonten Training in den Wurfdisziplinen etwas gesundheitsbewusster zu trainieren, orientierte Wolfgang sich an der neu aufkommenden Sportart Triathlon. 1983 gründete er gemeinsam mit dem damaligen Vorsitzenden Horst Pokorski die Triathlon-Abteilung im Styrumer TV. Es bildete sich schnell eine größere Gruppe leistungsorientierter Triathletinnen und Triathleten. Wolfgang war auch in dieser Abteilung

als Aktiver und als Trainer tätig. In den Folgejahren organisierte er alljährlich ein zweiwöchiges Trainingslager in den Osterferien. Die Trainingsorte waren anfänglich im Sauerland und am Bodensee, später mehrere Jahre in Folge in der Toskana und auf Mallorca.

1988 qualifizierte Wolfgang sich beim Ironman Europe in Roth für den Hawaii-Triathlon, den er im gleichen Jahr erfolgreich absolvierte. 1991 gelang ihm und seiner Frau Brigitte ebenfalls in Roth die Qualifikation für Hawaii, wo beide im gleichen Jahr die 3,8km im Pazifik, die 180 Rad-Kilometer in der Lava-Wüste und den Marathonlauf bewältigten.

Im Jahr 2010 übernahm Wolfgang das Amt des Pressewarts. Seitdem versorgt er die lokalen Medien – in erster Linie die Sportredaktion der WAZ – mit Berichten über sportliche Erfolge aus den Bereichen Leichtathletik und Triathlon und mit sonstigen Informationen des Styrumer TV. Bei der Mitgliederversammlung im März 2026 möchte Wolfgang das Amt des Pressewarts abgeben. Er geht davon aus, dass man für eine bessere Außenwirkung des Vereins über die klassische Einbindung der lokalen Sportredaktion hinaus verstärkt die Präsenz des STV in den sozialen Medien fördern muss. Für die dringend

notwendige Ausweitung der Öffentlichkeitsarbeit auf die digitalen Medien sollten geeignete Kandidaten aktiviert werden.

Unseren Dank verbinden wir mit den besten Wünschen für eine gesunde und zufriedene Zukunft mit Deiner Familie und auch in unserem Verein.

## **Unser neues Sportangebot: Dodgeball !**

### **Dodgeball – mehr Spannung, mehr Action, mehr Spaß!**

Du hast schon immer gerne Völkerball oder Zombieball gespielt? Dann wirst Du Dodgeball lieben. Dodgeball als wachsende Trendsportart ist eine actiongeladene Variante und bringt mit mehr Bällen deutlich mehr Tempo und Spannung ins Spiel.

### **Was ist Dodgeball eigentlich genau?**

Dodgeball ist ein Mannschaftssport und jedes Team besteht aus sechs Spielern. Ziel ist es, alle gegnerischen Spieler durch Treffer oder das Fangen eines Balls zu eliminieren. Wer getroffen wird, muss das Feld verlassen bis er durch einen Mitspieler, der einen Ball fängt, wieder zurückgeholt wird.

Wer kann mitmachen?

Alle Vereinsmitglieder ab 16 Jahren. Egal, ob du kompletter Anfänger bist oder bereits erste Erfahrungen gesammelt hast, bei uns bist Du willkommen.

Was erwartest Dich?

Wir spielen in einem bunt gemischten Team – sowohl vom Alter als auch vom Fitnesslevel. Wir versuchen deshalb, jeden dort abzuholen, wo er gerade steht. Bei uns steht Spaß und Teamgeist an erster Stelle!



### **Meisterbetrieb für Sanitär- und Heizungsinstalltionen**

- Neubau
- Altbausanierung/Modernisierung
- Wartung
- Kundendienst/Reparaturservice
- Notdienst
- Regenerative Energien

Patrick Kaiser  
Oberhausener Str. 127  
45476 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208-74 04 046  
Fax: 0208-74 04 057  
Mobil: 01577-15 85 092

## Die Triatlonsaison 2025

Nach einem erfolgreichen Start in die Triathlon-Saison 2025 in Gladbach haben unsere Aktiven an den verschiedensten Wettbewerben im Triathlon oder Langstreckenschwimmen teilgenommen. Mit vielen sehr guten Ergebnissen und vorderen Platzierungen haben sie unseren Verein hervorragend vertreten. Den Höhepunkt der Saison stellte für Thorsten und Frank der Ironman in Roth dar (3,8 km Schwimmen, 180 km Rad, 42,2 km Laufen). Beide haben mit für sie gute Zeiten ihre intensiven Vorbereitungen erfolgreich abschließen können. Zum Ende der Triathlon-Saison in Xanten mit wiederum starker Beteiligung unseres Vereins konnten wir neben einigen vorderen Plätzen in den Altersklassen auch den Gesamtsieger über die olympische Distanz stellen.

Mit 10 – 15 aktiven Teilnehmern an 15 bis 20 Veranstaltungen im Laufe der gesamten Saison kann die Triathlon-Abteilung unseres Vereins auf ein sportlich wirklich gelungenes Jahr zurückblicken.

Erfreulich ist auch die Mitgliederentwicklung in der Abteilung. Sie hat sich im zurückliegenden Jahr durch viele Anmeldungen stark verbessert und lässt auf eine gute und auch hoffentlich erfolgreiche Saison 2026 hoffen.

Detlev Schvoll

### Termine - Bitte vormerken!!

Vereinswanderung	06.06. 2026
Sommerfest	28.06.2026
Styrumer Straßenlauf	11.10.2026
Gedenk-/Ehrentag	15.11.2026

### Schließzeiten:

Sommerschließzeit	10.08 bis 30.08.2026
Winterschließzeit	21.12. bis 06.01.2027
Geschäftsstelle und Sportanlage geschlossen	

## Styrumer Turnverein von 1880 e. V.

Geschäftsstelle Neustadtstraße 118 · 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 3779784

Fax 0208 - 62060519

Di. und Do. 9:30 - 11:30 Uhr

[www.styrumertv.de](http://www.styrumertv.de)

Email: [info@styrumertv.de](mailto:info@styrumertv.de)

# Strompreise vom Mond? Jetzt wechseln.



SICHER  
UND BEQUEM:  
UNSER  
WECHSEL-  
SERVICE



JETZT WECHSELN

medl  
mein Stadtwerk

Du willst faire Stromtarife und Top-Service? Dann wechsel jetzt zu Grünstrom von medl aus Mülheim an der Ruhr! Mehr Infos unter 0208 4501 333 oder [www.medl.de](http://www.medl.de)

## LEO BELTING

Das Autohaus.



Service



ŠKODA



Service

## Wir sind für Sie da

Ihr Service-Partner ganz in Ihrer Nähe.  
Unsere Werkstatt ist für Sie vollumfänglich geöffnet.



[www.leo-belting.de](http://www.leo-belting.de)