



## Mein Turnverein

Styrumer Turnverein von 1880 e.V.

Gymnastik

Handball

Hip Hop

Jedermannsport

Jiu Jitsu

Leichtathletik

Line Dance

Präventionskurse

Tischtennis

Triathlon

Turnen

ZUMBA®

*Liebe Vereinsmitglieder*

*Nach den Ferien ist vor den Ferien - und für die Zeit dazwischen wünschen wir Euch Gesundheit und viel Spaß!*

*Der Jugend gehört die Zukunft - heute wie auch schon früher.*

*Und in allen Zeiten waren dabei die Älteren bemüht, den*

*„Acker“ für die Jungen bestens vorzubereiten, damit diese für*

*unseren Verein mit der Erfahrung von „gestern“ die Wei-*

*chen für „morgen“ stellen können. Und für diese strategische*

*Herausforderung suchen wir Dich! Gleichzeitig danken wir*

*allen Ehrenamtlern, die das Schiff bisher auf Kurs gehalten*

*haben und dringend auf Deine Unterstützung warten.*

*Bleibt gesund!*

*Der Vorstand*

# Aus der Vereinsfamilie

## Geburtstage

15.09.	Manfred Overhoff	84
03.10.	Werner Bechert	84
04.10.	Rosemarie Stannowski	83
04.10.	Traute Holtmann	80
06.10.	Marlene Plewe	89
06.10.	Udo Holtmann	86
08.10.	Heidemarie Bruns-Tenhagen	80
19.10.	Werner Krzisowski	80
22.10.	Ursula Reime	84
22.10.	Christel Rühl	82
26.10.	Jürgen Stoffel	86
26.10.	Hanni Raspl	85
26.10.	Martina Dauck	65
28.10.	Gerti Schneimann	80
30.10.	Marlies Schroer	80
01.11.	Karl-Heinz Tantarn	83
02.11.	Inge Hösch	87
02.11.	Rolf Dinstuhl	84
02.11.	Margret Breitenstein	80
03.11.	Gertrud Nappenfeld	91
06.11.	Annette Wischnewski	75
07.11.	Christel Wichert	85
08.11.	Harald Oesterwind	70
09.11.	Helmut Einig	83
10.11.	Erika Brandt	65
17.11.	Nicole Staschok	60
22.11.	Brigitte Zacharias	90



*Herzlichen Glückwunsch*

## **In diesem Jahr feiern folgende Mitglieder ein „rundes“ Jubiläum:**

### **15 Jahre Mitgliedschaft**

Petra Bohnenkamp  
Lukas Kagermeier  
Alexander Kloß  
Sabine Kloß  
Monika Kölling  
Gisela Mestriner  
Eduard Staniura

### **25 Jahre Mitgliedschaft**

Jan Berk  
Arne Eschenbruch  
Guido Neumann  
Frank Pickard

### **50 Jahre Mitgliedschaft**

Dagmar Bechert  
Bernd Becks

### **55 Jahre Mitgliedschaft**

Walter Grawenhoff  
Gerti Schneimann  
Hildegard Schneimann

### **60 Jahre Mitgliedschaft**

Gertrud Nappenfeld  
Ursula Reime

### **65 Jahre Mitgliedschaft**

Ellen Grawenhoff  
Traute Holtmann

### **75 Jahre Mitgliedschaft**

Brigitte Zacharias

### **79 Jahre Mitgliedschaft**

Helga Wiek

Wir danken allen Mitgliedern für ihre Treue zum Styrumer Turnverein, wobei unser besonderer Dank denen gilt, die in diesem Jahr ein „rundes“ Jubiläum feiern.

Die oben genannten Jubilare wird der Vorstand noch gesondert zu einer Ehrenfeier einladen, die wir am 17. November 2024 um 15:00 Uhr in der Vereinsanlage planen. Weitere Einzelheiten werden noch zeitnah bekanntgegeben.

Der Vorstand

## **Tue Gutes und rede drüber!**

Im ersten Halbjahr dieses Jahres haben wir wieder eine Reihe von neuen Mitgliedern gewonnen. Nach dem Corona-Tief holen wir langsam wieder auf. Genau genommen haben sich mehr als 50 Personen dazu entschieden, unserem Verein beizutreten - entweder als ordentliche Mitglieder oder temporär über die vielen Ange-

bote in den diversen Kursen.

All diese Sportler wollen wir aufs herzlichste begrüßen.

Damit auch in den Kursen, die nicht so stark frequentiert werden, noch mehr Menschen aktiv werden, ist unser Wunsch, dass ihr ein wenig Werbung für uns macht. Redet mit Freunden, Nachbarn und Verwandten

über unsere Angebote und hilft, stabile Teilnehmerzahlen in allen Sportgruppen zu erzielen. Denn gerade in Gruppen, in denen Mannschaftssport

getrieben wird, bedeutet das Fehlen nur einzelner Spieler schon den Trainingsausfall für viele.

Achim Schmitz

## Sport und Geselligkeit

Neben den vielen Angeboten des Styrumer Turnvereins muss auch immer Zeit bleiben, sich auch einmal ohne sportlich aktiv zu sein, zu treffen.

In vielen Gruppen sind seit Jahren Ausflüge, Grillabende, Treffen in Biergärten oder andere Aktivitäten gesetzt.

Genau diese Aktivitäten machen ein harmonisches Vereinsleben aus.

Auch gibt es regelmäßig Abteilungs- bzw. gruppenübergreifend Angebote, die es so in einem Studio nicht, oder nur in Ausnahmen gibt.

Die Voraussetzungen für solche Treffen sind an unserer Turnhalle wirklich gut, da wir wetterunabhängige Räumlichkeiten haben.



Hier ein Beispiel für viele: der Grillabend der Stepper

## Einmal Styrumer TV – immer Styrumer TV.....

...das ist ganz offensichtlich die Überzeugung und Motivation von Tim Holtmann, seinen Verein in der anspruchsvollen Phase der Modernisierung und Sanierung mit einer großzü-



gigen Spende zu bedenken. Schon im frühen Säuglingsalter haben unsere heutigen Ehrenmitglieder Traute und Herbert Holtmann ihren Sohn Tim vor fast 50 Jahren im Sty-

rumer Turnverein angemeldet – und diese Gemeinschaft hat Tims Persönlichkeit geprägt: als erfolgreichen Sportler oder als stets tatkräftigen Helfer und Unterstützer.

Mit einem weinenden Auge haben die Verantwortlichen des Vereins später erlebt, wie Beruf und Herz eine andere Region Deutschlands zu Tims Heimat gemacht haben. Damit war es mit der Präsenz im Turnverein vorbei – nicht aber mit der Mitgliedschaft und seinem Herzen für den Verein.

Mit einer Spende von € 2.500 hat Tim es dem Verein ermöglicht, für die neue Küchenzeile eine professionelle Arbeitsplatte mit integriertem Spülbecken aus Niro zu erwerben – und das dank seiner Beziehungen noch zu einem absoluten Sonderpreis!

Die Vereinsfamilie bedankt sich bei Tim für die Spende wie auch für die Treue zum Verein. Tim: Du bist uns stets ein lieber Gast an der Neustadtstraße.

Der Vorstand

## Styrumer Straßenlauf 2024

Die 41. Auflage des Styrumer Straßenlaufs findet am Sonntag, den 27.10.2024, statt. Die im Vorjahr erstmals erprobte neue Streckenführung mit mehreren Runden durch den Sportpark Styrum hat sich bewährt, fand sowohl bei den Zuschauern als

auch bei den Teilnehmern großen Anklang und wird daher auch in diesem Jahr beibehalten.

Das Wettkampfangebot mit 1000m, 2000m und 5000m wird erweitert mit einem Bambini-Lauf über 400m.



## **Wertschätzung ist das „Brot“ des Übungsleiters**

Von allen Übungsleitern wird selbstverständlich erwartet, dass sie immer für Euch da sind: egal ob das Wetter warm ist, Olympiade oder Fußball EM im Fernsehen übertragen werden oder welche andere Gründe auch immer existieren. Ganz Egal!

Aber dann kommt bitte auch in die Übungsstunden und nutzt die Angebote!

Leider hören wir auch in diesem Sommer wieder aus den unterschiedlichen Abteilungen die unterschiedlichsten Gründe, warum man nicht zum Sport kommt. Dabei ist es viel wichtiger, sich selbst in der Gemein-

schaft zu bewegen, als das 100ste Fußballspiel oder anderen „Fernsehsport“ auf dem heimischen Sofa zu konsumieren.

Sport in der Gemeinschaft fördert Eure sozialen Kontakte, hält Euch fit und hilft gegen Einsamkeit. Und mehr noch – Eure rege Beteiligung bedeutet für unsere Übungsleiter sowie für alle anderen Ehrenamtler Dank und Wertschätzung. Zeigt deshalb deutlich, wie sehr Ihr dieses Engagement anerkennt.

Der Vorstand

## **Gedenktag**

In Fortführung einer langen Tradition werden wir auch in diesem Jahr wieder mit einer Friedhofsbegehung der verstorbenen Vereinsmitglieder gedenken, um dabei auch gleichzeitig unsere tiefe Ablehnung von Krieg, Gewaltherrschaft oder Völkermord zum Ausdruck zu bringen. Die vielen aktuellen Kriegsschauplätze machen es deutlicher denn je, wie unmenschlich das daraus resultierende Leid für

die Bevölkerung ist. Deshalb lasst uns für den Frieden hier und in der Welt eintreten.

Die Friedhofsbegehung findet am 17. November 2024 (Volkstrauertag) statt und beginnt um 13:30 Uhr. Treffpunkt ist der Parkplatz an der Augustastraße. Wir würden uns über eine rege Beteiligung freuen.

Der Vorstand

## **„Schweinehund“ überrascht Tanja**

Am Sammelpunkt zum „Walkie-Talkie-Treff“ überraschte der „Schweinehund“ am 02.08.2024 Tanja Westhöfer-Häde – das Maskottchen der LSB- Aktion „Sportehrenamt überrascht“. Diese Aktion will gezielt die Bedeutung des Ehrenamts ins Rampenlicht rücken und damit auch die Personen, die sich unermüdlich für

ihren Sportverein ehrenamtlich einsetzen. Die Wahl fiel dieses Mal auf Tanja, die von Eva Selic, LSB-Vizepräsidentin Breitensport und zweite Vorsitzende des MSB, als langjährige, sehr engagierte, motivierte Übungsleiterin und Macherin gewürdigt wurde. Neben Vertretern unseres Vereins waren auch der LSB noch durch Bar-

bara Konarska, Referentin für Integration durch Sport, sowie das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge durch Sabine Siemes vertreten. Der Styrumer Verein teilt die Freude

von Tanja über diese Auszeichnung, die sie täglich mehr als rechtfertigt. Herzliche Glückwünsche!  
Der Vorstand



### **Gut Ding will Weile haben!**

Ich spreche hier offensichtlich die Modernisierung und Sanierung unserer Vereinsanlage an, die nach obigem Sprichwort ein „gutes Ding“ wird, weil es genügend „Weile“ hatte. Aber jetzt sind wir auf der Zielgeraden. Restarbeiten werden uns noch eine ganze Zeit begleiten, während wir die Freigabe der Turnhalle für den Sportbetrieb noch in diesem Monat planen. Angesichts dieses Fortschritts woll-

te ich heute über den Weg von 2019 bis heute mit all seinen Irrungen und Wirrungen berichten – habe es dann aber auf eine Zeit verschoben, wenn die Freude über die Modernisierung und Sanierung größer ist als die Erinnerungen an beispielsweise 3 Architekten oder 7 Baufirmen, die keine Generalunternehmer am Altbau werden wollten oder an die mit Corona und dem Ukraine-Krieg erfolgte Explosion der Bau- und Kreditkosten

oder an die Forderungen des Bauamtes und der Förderbanken, deren Erfüllung die Baugenehmigung um Monate verzögerte oder an versteckte Überraschungen am Altbau, die Änderungen an der Statik und der Baugenehmigung notwendig machten.

So beschränke ich mich heute darauf, Euch allen ein herzliches Dankeschön für Eure Geduld und Euer Verständnis während der Bauphase zu sagen. Mein besonderer Dank gilt dabei Achim Schmitz, Bernd Heßeler, Herbert Holtmann und Walter Mertins für ihre hilfreiche Projektbegleitung sowie ferner allen Helferinnen und Helfern bei den Ausräum-, Reinigungs- oder Umzugsarbeiten.

Insgesamt haben wir gemeinsam über 500 Stunden an Eigenleistung zusammengebracht! Vielen Dank für Eure Unterstützung.

Zur genannten Eigenleistung haben auch Wilhelm und ich über die Jahre unseren Beitrag beigesteuert, mit großem Einsatz und dem Willen, das Projekt zu einem Erfolg zu machen. Wilhelm: herzlichen Dank, das schaffen wir auch noch!

Mit den nachfolgenden Fotos zeige ich wesentliche Highlights unseres Modernisierungs- und Sanierungsprojekts, die Ihr schon sehr bald persönlich in Augenschein nehmen könnt.

Walter



Der bisherige Eingang mit dem Gedenkstein ist unverändert geblieben





Der neue Straßeneingang führt stufenlos vom Parkplatz oder der Haltestelle zur Geschäftsstelle. Gleichzeitig wird zusätzlicher Parkraum angeboten. Der gesamte Vorbau wurde nach Gesichtspunkten des Wärmeschutzes isoliert – auch die Frontseite der Turnhalle.



Der neue Straßeneingang führt in einen großzügigen Empfangsbereich, an dessen Ende sich das Büro befindet. Tische und Stühle werden diesen Raum zu einem Treffpunkt für Sitzungen, Versammlungen oder auch für gesellige Zusammenkünfte machen.



Am anderen Ende des Eingangsbereichs ist eine kleine „Küche“ mit Spüle und Kühlschrank.



In der Turnhalle ist es dank großer Fenster hell geworden. Pro Seite sind 4 elektrisch betriebene Lüftungssegmente integriert.

Eine zweiteilige Türe schließt die Turnhalle zu dem neu geschaffenen Eingangs- und Bürobereich ab. Sie ist auch Teil des 2. Rettungswegs aus der Turnhalle. Ein Prallschutz an den Längsseiten wird noch aufgebracht.



Zwei Rolltore auf der gegenüberliegenden Seite der Turnhalle erlauben den Zugang zum neuen Geräteraum.

Auf dieser Hallenseite musste auf ein Fenster verzichtet werden, damit eine bis zur Decke geführte Steinwand die gealterte Bausubstanz nachhaltig stärkt. Eine versteckte Überraschung, die eine geänderte Statik und Baugenehmigung notwendig gemacht und somit ungeplant Zeit gekostet hat.



In Verlängerung der Turnhalle ist der neue große Geräteraum, der rechts um einen kleinen Geräteraum ergänzt wird. Gymnastikhalle und Geräteräume umschließen die neue Terrasse U-förmig. Über die Türe im kleinen Geräteraum rechts können Gäste mit Rollator oder Rollstuhl stufenlos die Terrasse erreichen.



Die Türe vorne links gehört zum 2. Rettungsweg aus dem Studio und dem Geräteraum. Das Tor daneben dient dem Transport sperriger Sportgeräte in den Geräteraum.

Oben ist die Türe des 2. Rettungsweges aus dem MZR zu sehen, der auf das Dach des neuen Geräteraums führt.

### **Termine - Bitte vormerken!!**

- |        |  |
|--------|--|
| 27.10. | Straßenlauf  |
| 17.11. | Gedenktag/'Friedhofsbegehung 13:30 Uhr<br>Treffpunkt Parkplatz Augustastraße |
| 17.11. | Ehrentag 15:00 Uhr MZR   |

### **Schließzeiten:**

- |             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 21.12. 2024 | Beginn Winterschließzeit |
| 05.01.2025  | Ende Winterschließzeit   |
- Geschäftsstelle und Sportanlage geschlossen

## **Styrumer Turnverein von 1880 e. V.**

Geschäftsstelle Neustadtstraße 118 · 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 3779784

Di. und Do. 9:30 - 11:30 Uhr

[www.styrumertv.de](http://www.styrumertv.de)

Fax 0208 - 62060519

Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

Email: [info@styrumertv.de](mailto:info@styrumertv.de)

WAS WÄRE  
UNSERE HEIMAT  
OHNE ENERGIE?

medl  
macht's  
engagiert.



Wir unterstützen Projekte mit Herz,  
denn durch unser soziales und  
kulturelles Engagement stärken  
wir die Gemeinschaft nachhaltig.  
Für ein lebenswertes Mülheim.

Mülheims grüne Energie.  
Für überall. [medl.de](http://medl.de)



**LEO BELTING**

Das Autohaus.



Service



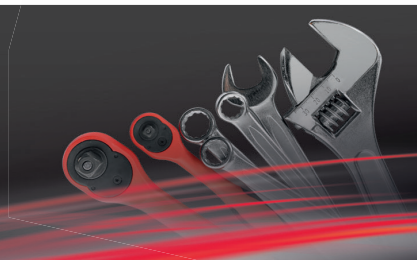
SKODA



Service

Wir sind für Sie da

Ihr Service-Partner ganz in Ihrer Nähe.  
Unsere Werkstatt ist für Sie vollumfänglich  
geöffnet.



[www.leo-belting.de](http://www.leo-belting.de)