



Mein Turnverein

Styrumer Turnverein von 1880 e.V.

Gymnastik

Handball

Hip Hop

Jedermannsport

Jiu Jitsu

Leichtathletik

Line Dance

Präventionskurse

Tischtennis

Triathlon

Turnen

ZUMBA®

Liebe Vereinsmitglieder

Sonne, Sommer, Ferien – große Vorfreude – und davor noch unser Sommerfest: am 09. Juni ab 11:00 Uhr. Wie immer ein Höhepunkt in unserem Vereinskalender – nicht verpassen, seid dabei!

Bei der Gelegenheit könnt Ihr Euch auch von der fortschrittenen Modernisierung unserer Anlage überzeugen. Schon bald werden die vielen Verbesserungen die „schlaflosen Nächte“ vergessen lassen.

Sommerfest, Modernisierung und vieles mehr wäre ohne die vielen Helfer nicht möglich – Ihnen und Ihrer Arbeit gilt Dank und Anerkennung aller!

Wir wünschen Euch eine erholsame Ferienzeit und bleibt gesund !!

Der Vorstand

Aus der Vereinsfamilie

Geburtstage

05. 06.	Bechert Dagmar	80
05. 06.	Heitmann Elsbeth	88
06. 06.	Graeber Anke	60
08. 06.	Marx Karl	87
09. 06.	Herdick Marianne	80
15. 06.	Monning Fritz	85
17. 06.	Kretz Brigitte	82
18. 06.	Moll Ingrid	82
20. 06.	Buchwald Horst	89
24. 06.	Sichler Franz	85
28. 06.	Paulat Martina	65
07. 07.	Schultz Christel	83
07. 07.	Mestriner Gisela	84
11. 07.	Meidler Renate	84
16. 07.	Fey Stephanie	60
28. 07.	Schröer Birgit	70
29. 07.	Saxowski Karl-Adolf	86
01. 08.	Piwetz Michael	60
05. 08.	Potyka Dieter	84
05. 08.	Brüggemann Martha	85
10. 08.	Potyka Brigitte	81
14. 08.	Paul Marianne	89
24. 08.	Dinstuhl Marlene	80



Herzlichen Glückwunsch

Achim: Willkommen im Vorstand!

Die Wahlen auf der letzten Mitgliederversammlung haben zu einem Wechsel in der Vorstandsbesetzung geführt – wir haben schon kurz in der letzten Zeitung darüber berichtet. Dennoch möchte ich als 1. Vorsitzender es nicht versäumen, Achim Schmitz im Vorstand herzlich zu begrüßen. Ich freue mich auf die zukünftige Zusammenarbeit mit ihm und bin mir dabei sicher, dass er unserer gemeinsamen Arbeit neue Impulse und Anregungen geben wird.

Gleichzeit danke ich Katharina Tegethoff für ihr zurückliegendes Engagement zum Wohle unseres Vereins. Ich habe es persönlich sehr bedauert, dass die Vorstandsarbeit mit den persönlichen Herausforderungen aus Beruf und Studium nicht mehr vereinbar war. Wir wünschen ihr stabile Gesundheit und eine erfolgreiche Zukunft.

Walter Grawenhoff

Vorstellung neuer Geschäftsführer

Der alte Neue



Für viele bin ich gar nicht das neue Gesicht - für alle die mich aber noch nicht kennen, will ich mich kurz vorstellen.

Mein Name ist Achim Schmitz.

Seit dem 1. Juni 1966 bin ich Mitglied in der Styrumer Vereinsfamilie.

Und wenn ich Vereinsfamilie sage, dann meine ich auch Familie. Hier fühl ich mich wohl, hier bin ich zu Hause. Wer mich sucht, findet mich meist mehrfach in der Woche bei uns in Styrum.

Nach vielen Jahren beim Kleinkinderturnen, was ich lange bei „Onkel Udo“ gemacht habe, bin ich selbst als Übungsleiter aktiv geworden. Nach meinem Übungsleiterkurs 1980 habe ich bis zum Jahr 2006 im Bereich Turnen mitgewirkt. In den ersten Jahren im Wettkampfbereich, später vermehrt im Bereich Breitensport.

Bis heute bin ich immer noch in zwei Gruppen aktiv und freue mich, jede

Woche mit Gleichgesinnten Sport zu treiben.

Ab Mitte der 1980er Jahre war ich 6 Jahre Jugendwart und u. a. Beisitzer im Vorstand.

Highlights während dieser ganzen Jahre waren 6 Turnfeste, an denen ich teilgenommen habe.

Aber eine Sache toppt diese Teilnahmen noch.

Es sind die vielen langjährigen Freunde, die ich in dieser Zeit gewonnen habe. Mit vielen habe ich noch heute sehr engen Kontakt, obgleich sie z.T. über Deutschland verteilt leben.

Und das möchte ich für nichts in der Welt missen.

Aber warum habe ich mich nach so vielen Jahren als Geschäftsführer wählen lassen?

Ich möchte etwas wiedergeben! So wie man mich damals in der Gemeinschaft „infiziert“ hat, wäre es toll, wenn mir das auch gelingt.

In den heutigen Zeiten ist es sehr schwierig Mitwirkende in Ehrenämtern zu finden, daher habe ich mich entschieden, in dieser schwierigen Zeit den Styrumer Turnverein mit zu gestalten und in den nächsten Jahren zu begleiten. Hierzu braucht es ein TEAM. Und dieses Team braucht Euch. Jeden Einzelnen.

Hier will ich einmal die vielen Übungsleiter hervorheben, von denen ich hoffe, dass sie die nächste Generation anstecken, mit dem STV-Virus.

In den ersten Wochen meiner Tä-

tigkeit habe ich auch die Probleme kennen gelernt , mit denen sich der Vorstand aktuell beschäftigt und in Zukunft weiter intensiv beschäftigen muss.

Wir müssen alles daransetzen, die gerade im Umbau befindliche Halle und die Vereinsanlage nach deren Fertigstellung optimal zu nutzen. Die Rahmenbedingungen werden dazu gerade geschaffen.

Sinkende Mitgliederzahlen in den letzten Jahren machen da sehr nachdenklich. Die Frage ist, wie können wir den Hebel umlegen.

Ende der 1990er Jahre gehörten unserem Verein mehr als 1000 Mitglieder an. Davon sind wir aktuell weit entfernt, was auch den Umständen der letzten Jahre geschuldet ist. Hier ist unsere Aufgabe, über neue Ideen wieder zu alter Stärke zurückzukehren. Der demografische Wandel hat da sicher nicht die alleinige Schuld.

Ein wichtiger Punkt ist, dass wir in der Öffentlichkeit präsenter werden. Dies darf aber nicht nur an wenigen Personen festgemacht werden. Diese

würden sich mit der Aufgabe nur alleine fühlen.

Fragen, die sich auch stellen, sind:

- müssen wir über andere Angebote nachdenken?

- müssen wir uns anders ausrichten?

- wie können wir weitere Sponsoren gewinnen und von unserer Vereinsarbeit überzeugen?

- müssen wir uns organisatorisch neu bzw. anders aufstellen?

Dies sind sicher nur ein paar Fragen, die wir uns stellen müssen.

An der Stelle wünsche ich mir Eure Ideen und Eure Unterstützung. Wer Lust hat, sich in die Vereinsarbeit einzubringen, ist dazu gerne eingeladen. Vereinsmitglieder und Leute mit Ideen zur Veränderung sind in unserem Verein immer willkommen. Anregungen können direkt an den Vorstand oder die Geschäftsstelle gerichtet werden. Nehmt Euch die Zeit. Wir gewinnen dabei alle.

Achim Schmitz

Präventionsbeauftragte

Sabine Kloß und Achim Schmitz sind die Präventionsbeauftragten des Styrumer Turnvereins.

Aber was bedeutet das?

Sport zählt für Kinder und Jugendliche zu den beliebtesten Freizeitbeschäftigungen. Sie sind in großer Zahl in den Sportvereinen und auch bei uns im Styrumer Turnverein aktiv. Alle diese Kinder, Jugendlichen und andere Personen werden von einem großen engagierten Personenkreis

betreut. Dafür sind wir allen Trainern, Helfern und Betreuern dankbar.

Ehrenamtliche Tätigkeit ist nämlich heute leider keine Selbstverständlichkeit mehr.

Ziel muss es neben der Qualität der sportlichen Arbeit aber auch sein, dass sich alle Kinder und Schutzbedürftigen im Verein beschützt und wohl fühlen, und sich zu starken, selbstbewussten Menschen in unserer Gesellschaft entwickeln können.

Die Vereine im Landessportbund sind u.a. durch den LSB aufgefordert, die entsprechenden Rahmenbedingungen hierzu zu schaffen.

Wir, der Styrumer Turnverein, wollen diesen Weg gehen und den schwächeren in der Gesellschaft den Weg ebnen.

Der wichtigste Punkt beim Thema Prävention ist dabei das Thema „Sexualisierte Gewalt im Sport“.

Das darf in keinem Verein tabuisiert werden. Wir wollen und werden den Schutz aller Beteiligten sicherstellen. Hier ist das Motto: hinschauen, für

Transparenz sorgen und konsequent handeln.

Im Rahmen der Präventionsmaßnahmen werden wir in diesem Jahr, nach langer Zeit einmal wieder, von allen Übungsleitern und anderen Vertrauenspersonen ein erweitertes Führungszeugnis zur Einsicht einfordern, quasi als Versprechen, die Schwächsten zu schützen.

Für weitergehende Fragen zu den Präventionsmaßnahmen stehen Euch die Präventionsbeauftragten und der Vorstand gerne zur Verfügung.

Achim Schmitz

Herzliche Glückwünsche

Gratulationen und gute Wünsche gehören zu Geburtstagen – aber der Ehren- tag unseres Ehrenmitglieds

Helga Wiek



verdient eine besondere Würdigung – denn am 02.Mai feierte sie Ihren **98. Geburtstag** bei einer **Mitgliedschaft im 79. Jahr**. Damit schaut Helga als „Alterspräsidentin“ auf die Vereinsentwicklung seit 1945 zurück und sie war dabei und hat diese mitgeprägt – sei es im Team der frühen Damenhandballer im Styrumer Turnverein sowie im RSV Mülheim oder in den 60-iger Jahren als Mitglied der erfolgreichen Prellballdamen mit vielen Rheinischen Meisterschaften und zweiten und dritten Plätzen auf Bundesebene. In den Sportstunden der „Dienstagsfrauen“ hat Helga später

den Freundeskreis gefunden, in dem sie sich bis vor Kurzem noch sportlich fit gehalten hat. Noch heute freut sie sich auf gesellige Treffen mit ihren Weggefährtinnen.

Bis zum heutigen Tag unterstützt Helga den Styrumer Turnverein nach Kräften. Mit dem besonderen Dank dafür verband der Vorstand bei seiner persönlichen Gratulation die besten Wünsche der Vereinsfamilie für eine gesunde und zufriedene Zukunft.

Der Vorstand

Tag des Mülheimer Sports

Am 05. Mai fand der Tag des Mülheimer Sports in der Innenstadt statt. Geboten wurde eine bunte Mischung aus Bewegung und Information rund um den Sport. Wir waren gut vertreten – zum Beispiel als Stützpunktverein am Stand „Integration durch Sport“. Mit anderen Interview-Partnern wurden den Zuschauern dort die Angebote unter diesem Projekt nahegebracht – bei uns zum Beispiel die Kurse „Selbstbehauptung/-verteidigung“ mit Sabine oder der „Walkie-Talkie-Lauftreff“ mit Tanja. Mit ergänzenden Informationen zu unserem Verein konnten wir entsprechendes Interesse wecken und sogar

einige Bewegungsfreudige zu einem Schnuppertraining einladen.

Aber auch auf der Bühne am Hafenbecken waren wir vor großer Kulisse und bei sonnigem Wetter bestens vertreten. Die Line Dance Gruppe von Ruth konnte die vielen Zuschauer tänzerisch einheizen und auch Tobias von unserem neuen Angebot „Kung Fu“ präsentierte seinen Sport. Sabine war mit ihren kleinen und großen Akteuren im Einsatz. Die Budokas zeigten eine Vielzahl an Fallübungen, Judo-Würfen sowie Abwehrtechniken aus dem Jiu Jitsu und konnten – wie die Fotos zeigen – mit ihren Vorführungen das Publikum begeistern.



Nicht vergessen.....

Am 01.07.2024 treten unsere neuen Vereinsbeiträge in Kraft. Wir haben verschiedentlich auf die entsprechende Entscheidung der Mitgliederversammlung vom 10.03.2024 hingewiesen.

Mitglieder, die ihre Beiträge noch aktiv selbst überweisen, möchten wir hiermit daran erinnern, ihre Zahlungsbeträge entsprechend umzustellen, damit aufwendige Nachzahlungen im allseitigen Interesse vermieden werden.

Die neuen Beiträge findet Ihr auf unserer Homepage – bei Fragen ist unsere Geschäftsstelle gerne behilflich.

Mitglieder, die ihre Beiträge im Rahmen des Einzugsverfahrens entrichten, brauchen nicht tätig zu werden.

Danke!

Wandertag 2024: „Rund um den Töppersee“

Seit vielen Jahren organisieren Hedwig und Bernd die jährlichen Vereinswanderungen – in diesem Jahr unter dem Motto „Rund um den Töppersee“. Um es vorwegzunehmen – die knapp 8 km lange Wanderroute war wie immer präzise geplant und bis ins Detail durchdacht, so dass alle Teilnehmer die gemeinsamen Stunden unbeschwert und bei herrlichem Sommerwetter genießen konnten.

Los ging es am Bahnhof Styrum, wo sich um 09:30 Uhr 20 Wanderfreunde zur Bahn- und Busfahrt nach Duisburg-Rheinhausen trafen. Ziel war die Haltestelle „Impelmann“, an der Jutta und Achim hinzukamen, um sich mit der Gruppe auf den Weg zum und um den Töppersee zu machen. Schon nach gut 2 km frohlockten 2 Bänke mit Seeblick auf eine Zwischenmahlzeit – wie immer reich an Köstlichkeiten wie Obst, Pizza, Würstchen im Speckmantel, Hackbraten und Käse. Auch hatten Hedwig und Bernd den Killepitsch zur Verdauung nicht vergessen.

So gestärkt ging es weiter entlang des Sees in Richtung Wasserski-Anlage – oder um genau zu sein: zur gegenüberliegenden Restauration. Dort warteten schon 8 weitere Styruer auf die Wandergruppe. Sie hatten sich aufgrund eingeschränkter Mobilität mit dem Auto bzw. Fahrrädern auf den Weg gemacht.

Nach einer ausgiebigen Pause begann der Rückweg – für die Wanderer mit einem kurzen Fußweg wieder zur Haltestelle „Impelmann“ und dem Bus-/und Bahn-Tansfer nach Styrum. So fand der Wandertag dort gegen 18:00 Uhr ein „rundes“ Ende: sonniges Wetter, beschauliche Umgebung, frohe Stimmung, interessante Gespräche und Begegnungen und reichhaltige Verpflegung.

Vielen Dank nochmals an Hedwig und Bernd für die wieder einmal gelungenen Planungen und Organisationen, die von der starken Wanderbeteiligung belohnt wurden. Das macht Mut für 2025!

Walter Grawenhoff



Wie sind wir eigentlich versichert?

Fragen zum bestehenden Versicherungsschutz werden immer wieder gestellt – und angesichts der Tragweite dieses Themas ist es gut zu wissen, dass unser Verein allen Personen – ob Mitglieder oder nicht – ausreichenden Versicherungsschutz im Fall von Unfällen bietet, die bei Ausübung von genehmigten Vereinsfunktionen oder der Teilnahme an vereinsseitigen Sportangeboten

oder entsprechenden Vereinsveranstaltungen passieren. Damit sind auch Übungsleiter, Helfer oder auch „Schnuppergäste“, die (noch) kein Mitglied sind, versichert.

Aber Achtung: für Unfälle bei fremden Veranstaltungen – also Veranstaltungen, die nicht von unserem Verein getragen und/oder organisiert werden – besteht vorgenannter Versicherungsschutz nicht!

Jiu Jitsu feiert ein besonderes Jubiläum!

Etwas mehr als 15 Jahre besteht die Jiu Jitsu Abteilung im Styrumer Turnverein von 1880 e.V.. Zu diesem Anlass haben wir am 13. April 2024 einen großen Jubiläumslehrgang ausgerichtet. Als Referenten waren Markus Wilger 6.Dan Jiu Jitsu, Michele Colonna 4. Dan Jiu Jitsu, Dirk

Lunnemann 4. Dan Jiu Jitsu und André Rasche ebenfalls 4. Dan Jiu Jitsu eingeladen. Alle Referenten sind im Vorstand des neuen Verbandes MJJA (Moderne Jiu Jitsu Allianz). Aus Krankheitsgründen musste André Rasche kurzfristig absagen. Alexander und Christoph Kloß (beide 1. Dan

Jiu Jitsu), die im Dezember 2023 an der 1. Danprüfung des neuen Verbandes teilnehmen, konnten kurzfristig einspringen. Der Einladung folgten über 70 Budoka. Nach sechs Stunden hartem Training freuten sich die Teilnehmenden

auf eine erfrischende Dusche und natürlich auch auf das reichhaltige Buffet mit Gegrilltem.

Eine rundum gelungene Veranstaltung und ein würdiges Jubiläum!

Sabine Kloth



Bring Dich ein für Deinen Verein !

Netto wiederholt Anfang Juni unter obigem Motto die bekannte Aktion, die es uns allen in 4 Filialen (Styrum MarktCenter und 3x in Oberhausen) ermöglicht, den Zahlungsbetrag unserer Einkäufe zu Gunsten unseres Vereins aufzurunden oder die Pfanderstattung für Leergut entsprechend zu spenden. Im letzten Jahr konnten wir so dank Eurer Unterstützung fast € 800 als Spendeneinnahme verbuchen. Macht bitte wieder mit – es lohnt sich!

REWE: Sammelaktion „Scheine für Vereine“

Ab dem 27.5. können wir wieder Scheine für Vereine bei REWE für den Styruer Turnverein sammeln. Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr uns alle bei dieser tollen Aktion unterstützt. Wie immer wird es eine Vereinsbox im Markt zum direkten Einwurf geben. Natürlich dürft ihr die Scheine aber auch in den Vereinsbriefkasten werfen oder bei Euren Übungsleitern abgeben. Wir können diese dann nach Beendigung des Sammelzeitraums in Form von Sachspenden wie Sportausrüstung, etc. eintauschen. Schon einmal vielen Dank für Eure Unterstützung.

Styruer Kita-Lauf Challenge

Am 17.05. fand im FamZ Zauberhöhle die Siegerehrung zur diesjährigen Kita-Lauf Challenge statt. Im Zeitraum vom 08.04. - 12.05.2024 konnten die Familien der Einrichtungen wieder um die Wette km sammeln und sich für ihre Einrichtungen in Bewegung setzen. Insgesamt wurden 24.499 km zurückgelegt. Den Wettbewerb konnte die Zauberhöhle in diesem Jahr mit 5.353,50 zurückgelegten km für sich entscheiden – davon lief nur eine Familie der Einrichtung 1.430 km. Den

2. Platz belegte das FamZ Karlchen mit 4.406,52 gelaufenen km und den 3. Platz holte sich die KiKu Burgmäuse dicht gefolgt von den Familien des Regenbogenlands und der Pustebblume. Alles in allem war die Zeit trotz des anhaltend schlechten Wetters für alle Teilnehmer sehr bewegt. Die Lauftreffs, angeboten durch unseren Verein, waren deshalb auch nicht so gut besucht wie gewohnt.

Tanja



Termine - Bitte vormerken!!

Sommerfest	09.06.2024, ab 11:00 Uhr
Sommerschließzeit	29.07. bis 18.08.2024
Styrumer Straßenlauf	27.10.2024
Gedenk- und Ehrentag	17.11.2024
Winterschließzeit	21.12.2024 bis 05.01.2025

Styrumer Turnverein von 1880 e. V.

Geschäftsstelle Neustadtstraße 118 · 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 3779784

Di. und Do. 9:30 - 11:30 Uhr

www.styrumertv.de

Fax 0208 - 62060519

Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

Email: info@styrumertv.de



Meisterbetrieb für Sanitär- und Heizungsinstallationen

- Neubau
- Altbausanierung/Modernisierung
- Wartung
- Kundendienst/Reparaturservice
- Notdienst
- Regenerative Energien

Patrick Kaiser
Oberhausener Str. 127
45476 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208-74 04 046
Fax: 0208-74 04 057
Mobil: 01577-15 85 092

LEO BELTING
Das Autohaus.



Wir sind für Sie da

Ihr Service-Partner ganz in Ihrer Nähe.
Unsere Werkstatt ist für Sie vollumfänglich
geöffnet.



www.leo-belting.de