Sport in den Sommerferien

= fällt aus | = findet statt

Wochentag	Kursbezeichnung	Übungsleiter	27. KW	28. KW	29. KW	30. KW	31. KW	32. KW	33. KW	Bemerkung
Montag	Pilates	Heike Klingenspohr								
	Stuhlgymnastik	Heike Klingenspohr								
	Mini-Turnen	Tanja Westhöfer-Häde								
	Leichtathletik Kinder	Brigitte Paashaus								
	Tischtennis	Lutz Wißmeier								
	Ehepaar-Turnen	Herbert Holtmann								
	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schwoll								
Dienstag	Yoga	Janine Wendt								
	Präventionskurs	Dirk Arnzen								
	Jiudo Kinder	Sabine Kloß								
	Jiu Jitsu	Sabine Kloß								
	Gesund & Fit	Michaela Urban								
	Präventionskurs	Claudia Hucke								
	Linedance	Ruth Uhlenbruck-Wandolski								Kurse werden evtl. zusammen gelegt
Mittwoch	Body Fit	Heike Klingenspohr								
	Eltern-Kind-Turnen	Tanja Westhöfer-Häde								
	Linedance	Ruth Uhlenbruck-Wandolski								Kurse werden evtl. zusammen gelegt
	Hip Hop	Lana Tharmarajah								
	Leichtathletik Senioren	Dagmar Bechert								
	Leichtathletik Jugend	Nico Schneider								
	Tischtennis	Lutz Wißmeier								
	Zumba	Barbara Zimmermann								
	Teytonic Crew	Leonie Rahm								
	Handballtraining	Friedhelm Körner								
Donnerstag	Gymnastik	Herbert Holtmann								
	Yoga	Gabi Steuer								
	Gymnastik Frauen	Karin Wischmann-Schoofs								
	Gymnastik Seniorinnen	Karin Wischmann-Schoofs								
	Step&Pump	Claudia Hucke								1 Gruppe von 19.00-20.15 Uhr
	Bodenkampf	Alexander Kloß								
	Handballtraining	Friedhelm Körner								
Freitag	Linedance	Ruth Uhlenbruck-Wandolski								Kurse werden evtl. zusammen gelegt
	Le Parkour	Belmin Ibrovic								
	Trampolin	Klaus Fitzner								
	Leichtathletik Jugend	Nico Schneider								
	Volleyball	Friedhelm Augustynak								
	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schwoll								
Samstag	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schwoll								
	Jiu Jitsu	Sabine Kloß								