

Änderungen in den Herbstferien 02.10 - 15.10.2023			= fällt aus
Wochentag	Kursbezeichnung	Übungsleiter	40. KW
Montag	Pilates	Heike Klingenspohr	
	Stuhlgymnastik	Heike Klingenspohr	
	Mini-Turnen	Tanja Westhöfer-Häde	
	Leichtathletik Kinder	Brigitte Paashaus	
	Yoga	Gabi Steuer	
	Ehepaar-Turnen	Herbert Holtmann	
	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schwoil	
	Dienstag	Präventionskurs	Karin Wischmann-Schoofs
Präventionskurs		Claudia Hucke	
Jiudo Kinder		Sabine Kloß	
Jiu Jitsu Jugend/Erw.		Sabine Kloß	
Leichtathletik Senioren		Dagmar Bechert Wenderfeld	
Linedance (Gemeindehaus)		Ruth Uhlenbruck-Wandolski	
Mittwoch	Body Fit	Heike Klingenspohr	
	Eltern-Kind-Turnen	Tanja Westhöfer-Häde	
	Leichtathletik Jugend	Nico Schneider	
	Tischtennis	Lutz Wißmeier	
	Zumba	Jenny Opitz	
	Teytonic Crew	Leonie Rahm	
	Handballtraining	Friedh.Körner/ TH vdTann	
Donnerstag	Gymnastik	Herbert Holtmann	
	Spielen & Raufen	Daria/Leonie/Luca/Tomek	
	Gymnastik Frauen	Karin Wischmann-Schoofs	
	Gymnastik Seniorinnen	Karin Wischmann-Schoofs	
	Step&Pump	Claudia Hucke	
	Handballtraining	Friedh. Körner/ TH L.Wolker	
Freitag	Walkie-Talkie-Lauftreff	Tanja Westhöfer-Häde	

	Le Parkour	Felix/Dominick TH v.d.Tann Str	
	Trampolin	Klaus Fitzner	
	Leichtathletik Jugend	Nico Schneider	
	Volleyball	Friedhelm Augustynak	
	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schwoll	
Samstag	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schwoll	
	Jiu Jitsu	Sabine Kloß	

