

Sport in den Herbstferien 03.10 - 16.10.2022			= fällt aus	= findet statt
Wochentag	Kursbezeichnung	Übungsleiter	40. KW	41. KW
Montag	Pilates	Heike Klingenspohr		
	Stuhlgymnastik	Heike Klingenspohr		
	Mini-Turnen	Tanja Westhöfer-Häde		
	Leichtathletik Kinder	Brigitte Paashaus		
	Yoga	Gabi Steuer		
	Tischtennis	Lutz Wißmeier		
	Ehepaar-Turnen	Herbert Holtmann		
	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schvoll		
Dienstag	Präventionskurs	Karin Wischmann-Schoofs		
	Präventionskurs	Claudia Hucke		
	Jiudo Kinder	Sabine Kloß		
	Jiu Jitsu Jugend/Erw.	Sabine Kloß		
	Linedance (Saarn)	Ruth Uhlenbruck-Wandolski		
Mittwoch	Body Fit	Heike Klingenspohr		
	Eltern-Kind-Turnen	Tanja Westhöfer-Häde		
	Frau am Ball	Tanja Westhöfer-Häde		
	Leichtathletik Jugend	Nico Schneider		
	Tischtennis	Lutz Wißmeier		
	Leichtathletik Senioren	Dagmar Bechert/TH Eisenstr.		
	Teytonic Crew	Leonie Rahm		
	Handballtraining	Friedh.Körner/TH vdTann		
Donnerstag	Gymnastik	Herbert Holtmann		
	Spielen & Raufen	Daria/Leonie/Luca/Tomek		
	Gymnastik Frauen	Karin Wischmann-Schoofs		
	Gymnastik Seniorinnen	Karin Wischmann-Schoofs		
	Step&Pump	Claudia Hucke		
	Bodenkampf	Alexander Kloß		
	Handballtraining	Friedh. Körner/TH L.Wolker		
Freitag	Le Parkour	Felix Robberding		
	Trampolin	Klaus Fitzner		
	Leichtathletik Jugend	Nico Schneider		
	Volleyball	Friedhelm Augustynak		
	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schvoll		
Samstag	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schvoll		
	Jiu Jitsu	Sabine Kloß		

