

| Sport in den Herbstferien 03.10 - 16.10.2022 | | | = fällt aus | = findet statt |
|--|---------------------------|-----------------------------|-------------|----------------|
| Wochentag | Kursbezeichnung | Übungsleiter | 40. KW | 41. KW |
| Montag | Pilates | Heike Klingenspohr | | |
| | Stuhlgymnastik | Heike Klingenspohr | | |
| | Mini-Turnen | Tanja Westhöfer-Häde | | |
| | Leichtathletik Kinder | Brigitte Paashaus | | |
| | Yoga | Gabi Steuer | | |
| | Tischtennis | Lutz Wißmeier | | |
| | Ehepaar-Turnen | Herbert Holtmann | | |
| | Schwimmtraining Triathlon | Detlev Schvoll | | |
| Dienstag | Präventionskurs | Karin Wischmann-Schoofs | | |
| | Präventionskurs | Claudia Hucke | | |
| | Jiudo Kinder | Sabine Kloß | | |
| | Jiu Jitsu Jugend/Erw. | Sabine Kloß | | |
| | Linedance (Saarn) | Ruth Uhlenbruck-Wandolski | | |
| Mittwoch | Body Fit | Heike Klingenspohr | | |
| | Eltern-Kind-Turnen | Tanja Westhöfer-Häde | | |
| | Frau am Ball | Tanja Westhöfer-Häde | | |
| | Leichtathletik Jugend | Nico Schneider | | |
| | Tischtennis | Lutz Wißmeier | | |
| | Leichtathletik Senioren | Dagmar Bechert/TH Eisenstr. | | |
| | Teytonic Crew | Leonie Rahm | | |
| | Handballtraining | Friedh.Körner/TH vdTann | | |
| Donnerstag | Gymnastik | Herbert Holtmann | | |
| | Spielen & Raufen | Daria/Leonie/Luca/Tomek | | |
| | Gymnastik Frauen | Karin Wischmann-Schoofs | | |
| | Gymnastik Seniorinnen | Karin Wischmann-Schoofs | | |
| | Step&Pump | Claudia Hucke | | |
| | Bodenkampf | Alexander Kloß | | |
| | Handballtraining | Friedh. Körner/TH L.Wolker | | |
| Freitag | Le Parkour | Felix Robberding | | |
| | Trampolin | Klaus Fitzner | | |
| | Leichtathletik Jugend | Nico Schneider | | |
| | Volleyball | Friedhelm Augustynak | | |
| | Schwimmtraining Triathlon | Detlev Schvoll | | |
| Samstag | Schwimmtraining Triathlon | Detlev Schvoll | | |
| | Jiu Jitsu | Sabine Kloß | | |

